

脳トレに
おススメ!

「クロスワード」

クイズに答えて賞品をゲット!!
(ア)から(カ)に入る6文字の言葉を見つけ出してください!!

前回の答え

ゴ	エ	ツ		バ	ッ	フ	ア
ガ		ウ		ス	ー		イ
ッ	マ	ヨ	ウ	ジ			ドン
	イ	ウ		ヤ	ジ	ル	シ
ア	ナ			ハ	ッ	ガ	ユ
リ	ン	パ	イ	ク	ジ	カ	タ
シ	バ	イ	ヌ		サ		イ
ヒ	ール			ド	ン	カ	ン

前回(6・7月号)
クロスワードの答えは
「マリーゴールド」でした。

④タテのカギの答え
「ワン」ピースと回答している意見が多く見られましたが、「ツー」ピースでした!!

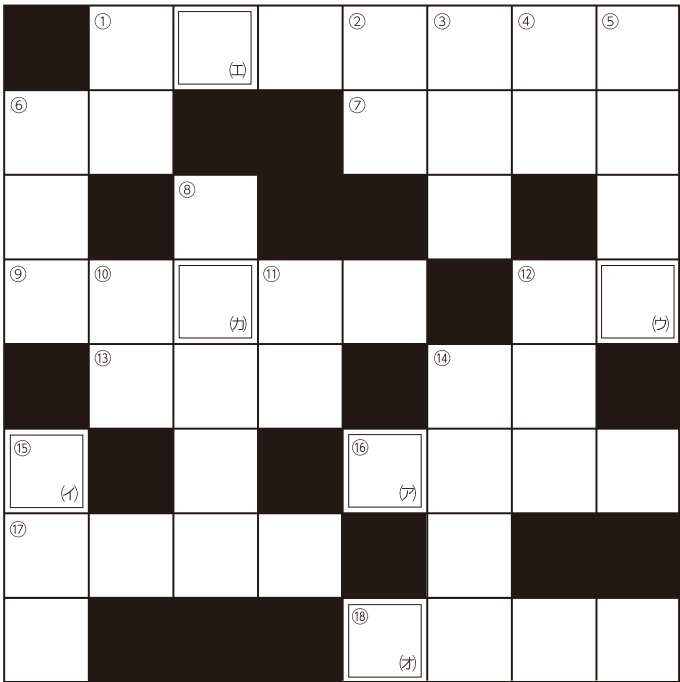
毎回の多くの参加をいただき、ありがとうございます!!
今後も皆さんの興味をひくクイズを用意していきますので、参加してくださいね!

タテのカギ

- ①タラ等の白身魚と野菜、キノコ、豆腐等を水煮にしたポン酢で食べる鍋料理。○○鍋
- ②自己に不利益な供述を強制されない権利。も○○権
- ③目がまわること。目がくらむこと。
- ④そのあたり一帯。あたり近所。か○○い
- ⑤キャビア、フォアグラとともに世界三大珍味と称されるキノコの種類。
- ⑥脳が活動する際に発する微量の電気信号。
- ⑦日本サッカー協会のシンボルとなっている二本足の鳥。
- ⑧ミシュラン・グリーンガイド・ジャポンで三ツ星と評された川平湾のある沖縄県の島。○○がき島
- ⑨仏像を安置し、僧や尼が住み、仏道の修行や仏事を行なう建物。
- ⑩絵を連ね、多くは、せりふをそえて表現した物語。コミック。
- ⑪秋に熟した稲を刈り取ること。
- ⑫森のバターと呼ばれる緑褐色の果実。○○〇ド

ヨコのカギ

- ①チェスにおいて、相手のキングを王手詰めること。
- ②おにぎりや巻き寿司、ざる蕎麦やラーメンの具等に使われる食材。
- ③クワ科の1年草の植物。太陽の動きに合わせて向きを変える事が名前の由来。
- ④沿岸から200海里の水域。○○○○経済水域
- ⑤小麦粉に卵・牛乳・ベーキングパウダー等を加えカップ型に入れて焼いた菓子。○○イン
- ⑥滋賀県甲賀市で作られており、日本六古菓の1つ。狸の置物で有名。○○○き焼
- ⑦正式名称を適格請求書等保存方式と言い2023年に開始される制度。○○ボイス制度
- ⑧りんご酒・ワイン・蒸留アルコールなどで作った西洋酢。
- ⑨品種別生産量では幸水に次いで2番目に多い、日本梨の主力品種。
- ⑩足を滑り込ませて履く、室内用の上履き。



答え:

ワ ン ヲ ヲ ヲ ヲ ヲ



クロスワードを解いてプレゼントをゲットしよう!!

1

アルカサル利用券
2,000円分
10名様

2

イオンシネマ千葉ニュータウン
映画無料鑑賞券
ペア5組10名様

3

天然温泉 白井の湯
平日利用券
2枚組10名様

4

みんな大好きティニー
グッズセット 20名様
・オリジナルサコッシュ
(250mm×200mm×5mm程度)
・キアラコロクリーナー

プレゼント応募方法

正解者の中からプレゼントを贈呈!ハガキ又はメールでご応募ください。①答え②希望の商品③郵便番号④ご住所⑤お名前⑥年齢⑦今号で一番興味をひいた記事を教えてください。⑧らーばんNAVIへの意見・感想をご記入のうえ、下記までお送りください。
【ハガキの場合】あて先 〒270-1352 印西市大塚一丁目9番地 らーばんねっとクイズ係へ
【メールの場合】rurban-ch@rurbannet.ne.jp 件名:らーばんねっとクイズの答え
締切:8月31日(水)必着

●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。いただいた個人情報、プレゼント発送以外の目的で使用することはありません。

※千葉県ニュータウンセンターの地域熱供給事業は、二酸化炭素(CO₂)の排出量を削減して地球温暖化対策に貢献しています。

少しの工夫でできる省エネへの具体的な取り組み

今夏の電力需給は厳しい見通しであると言われています。無理のない範囲で節電に取り組みましょう。少しの工夫でできる省エネへの具体的な取り組みをいくつかご紹介します。

エアコン

・室内の冷やしすぎに注意し、無理のない範囲で設定温度を上げましょう。
※熱中症には十分ご注意ください。
・目詰まりしたフィルターを清掃しましょう。

照明

・不要な照明は消しましょう。
・リビングなどの照明の明るさを下げましょう。

冷蔵庫

・扉を開ける時間を減らしましょう。
・食品を詰め込みすぎないようにしましょう。
※冷凍庫の場合は、すぐ間もなく詰め込んだ方が、冷却効率が良くなります。

テレビ

・見ていない時は消しましょう。
・省エネモードに設定するなどして、画面の明るさを下げましょう。

社会福祉法人 印旛福祉会

いんば学舎・オンロク倶楽部

就労移行支援・就労継続支援B型
利用者募集中

■障害を理解してもらえる場所で働きたい
■自分のペースで働きたい
■将来の就職に向け準備をしたい
など、働く場所をお探しの方はぜひご相談ください。
見学、体験は随時受け付けております(要予約)。
(主な作業:レストラン、パン工房、食品加工、農作業、アート)

【住所】〒270-1337 印西市草深485-3
【TEL】0476-36-7555
【FAX】0476-46-0069
【Email】osorokuclub@fuga.ocn.ne.jp
【HP】http://inba-g.or.jp

Twitter Instagram

無料送迎
あります

牧の原モア 牧の原テール

10% OFF

※レストラン、ショップが対象

【有効期限】
2022年8月1日～9月30日まで
※他のサービスとの併用は不可
※本人様のお対象 ※1回のみ使用可

白井の湯

ご入浴
優待券

50円
引き

1枚につき 大人2名様まで
【有効期限】
2022年9月30日まで
※8/13(土)～15(月)は使用不可

イオンシネマ千葉ニュータウン

チケット割引クーポン
一般・大学生
300円引き
小中学生・幼児
200円引き

※1枚につき4名様まで有効
【有効期限】
2022年9月30日まで
※他のサービスとの併用はできません。※オプショナルメニューの購入には別途料金がかかります。※本館・別館・特等料金にはご利用いただけません。※オンライン予約の申し込み、券売機ではご利用いただけません。※3D映画は別途料金がかかります。※お申し込みは100名までです。※本館・別館・特等料金は対象外となります。

8月6日(土)公開
ONE PIECE FILM RED

8月19日(金)公開
ハウ

8月26日(金)公開
アキラとあきら

入浴料
(カッコ内は土日祝入浴料)
●大人 650円(750円)
●小学生 350円(400円)
●幼児 250円(300円)
●3歳以下 無料

白井の大地が育んだ自然の恵み、弱アルカリ性のやさしい天然温泉です。9種類の多彩なお風呂やアスリ、ボディケアも充実!地元の新鮮野菜が並ぶ旬菜市場やその素材を活かしたお食事処しるい亭も大人気!

白井市中149-1
047-497-2626

アプリ始めました!
お得がいっぱい
アプリ
QRコード▶

船橋アンデルセン公園:ひまわりまつり(8/31まで)

北総エリア(西白井～印旛日本医大)の情報ガイド

らーばん
NAVI

8/9 2022
8月・9月号
【隔月発行】

ここでしか
みられない
地元密着情報
満載!

裏面のクロスワードパズルにチャレンジして抽選でプレゼントGET!!

ひんやりスイーツ

※価格はすべて税込みです

成田市

シャインマスカットパフェ

古民家カフェきのこくらぶ

10:00～17:00 ※木曜日定休(但し1日と15日は営業)

人気のフルーツパフェに「シャインマスカットパフェ」(¥1,320)が登場!糖度が高く皮ごと美味しいシャインマスカットを豪華にトッピング、徳之島産たんかん入りグラノーラと自家製ゼリーがたっぷり詰まった贅沢な逸品です。昭和レトロな趣のパフェで果実の贅を味わってください。

☎080-9432-0652 成田市台方 652
@cafekinkocclub

佐倉市

揚げコッペアイスサンド

mcoup'e & Cafe de Paris

9:00～19:00(土曜日は18:00まで)
※日曜日・祝日定休(8月10日～15日は夏季休業)

約20種類のコッペメニューを誇るmcoup'e(エムクッペ)では、その場でパニライスをサンドする「揚げコッペアイスサンド」(¥324)を販売。カリッともちりの食べ応えのある生地で、きなことシナモンの2種類を用意。濃厚パニライスの抜群の相性をご堪能ください!

☎043-486-3335 佐倉市大崎台 1-2-11
@mcoupe0201

四街道市

梅のバナナコッタ

野菜のお菓子工房ヒナタイロ

11:00～18:00 ※月～木曜日定休(8月12日～14日は夏季休業)

無農薬・無化学肥料栽培の野菜と果物を使った菓子工房。自家製の梅シロップを使用したバナナコッタに梅ゼリーをのせた「梅のバナナコッタ」(¥360)は、キリッとした酸味が夏にぴったりの味わい。また、芳醇な完熟梅を使用した「梅の水ようかん」(¥380)もおすすめです!

☎090-6160-6115 四街道市大日 285-1
@hinatairohinatairo

らーばんNAVI × STaD

この記事はSTaDが提供しております。

「STaD」は千葉県北総エリアを対象とした隔月発行の情報誌で、季節の地域情報を満載でお届けしています!

STaD-TV
(Web版STaD)

北総地区のイベント情報!

8月・9月 らーばんNAVIおすすめのイベント情報をクリップ!

日付	イベント内容	場所
8月1日(月)～20日(土)	連夜の花火in天津小湊2022	小湊漁港(鴨川市)
8月6日(土)・13日(土)・15日(月)・20日(土)・27日(土)	第75回木更津港まつり	中の島公園(木更津市)
8月8日(月)	第58回館山観光まつり 館山湾花火大会	汐入川河口導流堤・館山湾(館山市)
8月10日(水)	南房総岩井宿花火プロジェクト	岩井海岸(南房総市)
8月10日(水)	南房総白浜花火大会	野島崎公園(南房総市)
～8月21日(日)	黒部川イルミネーション	黒部川(香取市)

連夜の花火
in天津小湊2022

8月1日(月)～20日(土)
毎日20:00～10分程度
鴨川市小湊漁港 ※荒天順延
問合せ:鴨川市観光協会天津小湊支部
☎04-7095-2218

南房総岩井宿
花火プロジェクト

8月10日(水)、19日(金)各日20:00～
南房総市岩井海岸
※荒天時順延
11日(木)、24日(水)
問合せ:南房総市観光協会
☎0470-28-5307

南房総白浜花火大会

8月10日(水)、15日(月)各日20:00～
南房総市野島崎公園
※荒天時順延11日(木)、16日(火)

南房総千倉宿花火大会

①8月10日(水)、②13日(土)、
③14日(日)、④15日(月)各日20:00～
①潮風王国②③千倉港④瀬戸浜海岸
※④のみ荒天時順延16日(火)
問合せ:千倉観光案内所
☎0470-44-3581

第58回館山観光まつり
館山湾花火大会

8月8日(月)19:30～
※雨天順延9日(火)または10日(水)
館山市汐入川河口導流堤・館山湾
問合せ:館山商工会議所
☎0470-22-8330

ふなばしアンデルセン公園

ひまわりまつり
～8月31日(水)

押し花アートAyakos Blomster作品展
「ヤータのいちごのゆめ」
8月6日(土)～8月31日(水)
メルヘンの丘ゾーンコミュニティセンター

白井の大地が育んだ自然の恵み、弱アルカリ性のやさしい天然温泉です。9種類の多彩なお風呂やアスリ、ボディケアも充実!地元の新鮮野菜が並ぶ旬菜市場やその素材を活かしたお食事処しるい亭も大人気!

白井市中149-1
047-497-2626

アプリ始めました!
お得がいっぱい
アプリ
QRコード▶

白井市文化センター・プラネタリウム

一般放映
子ども向け放映(ロイ君アワー)
11:30～12:15
「ぼくたち惑星8きょうだい」
8月31日(水)まで(水～日のみ放映)
「天文博士をめざそう!月クイズ」
9月3日(土)から(土日のみ放映)

※今後の情勢によっては開催中止や変更となる場合があります。お出かけの際は開催の有無をご確認下さい。

千葉県ニュータウンケーブルテレビ

らーばんねっと

加入申し込み
お問い合わせ

0120-373455

千葉県ニュータウンセンター らーばんねっと
〒270-1352 印西市大塚一丁目9番地
月～金曜日 9:30～17:30(土日祭日除く) ☎ 0476-46-5881 日 rurban-ch@rurbannet.ne.jp
https://www.rurbannet.ne.jp

らーばんねっとでしか見られない地域の番組が盛りだくさん!!

らーばんあわー
■毎週木曜日更新
■10:00・15:00・18:00・20:00・22:00
千葉ニュータウン内外の身近な情報や話題を毎週お届けする情報番組です。
らーばんあわーの詳細番組内容はこちらまで

らーばんトピックス 15分番組
身近な話題をニュース形式で週替わりにお届けします。
10:00～、15:00～、18:00～、20:00～、22:00～

Pick up!
スクールサミットinしるい
9/15～放送予定
8月23日白井市のなほホールでは、昨年に続きスクールサミットが行われます。市内小中学校の各代表の皆さんは、夏休みにも関わらずこの日のために協力し合って議論や練習を行ってきました。その成果をぜひお楽しみください!!
※昨年の様子
【小中学生のプレゼン!】
白井市の未来に向けて!!

市民活動団体紹介番組『地域にエール!』 10分番組
地域で様々な活動をしているNPO団体やボランティア、市民団体などを紹介します。
10:35～、15:35～、18:35～、20:35～、22:35～
8/11～8/17 小林の石造物を巡るミニウォーク
9/8～9/14 地域の市民活動団体のご紹介
協力:印西市市民活動支援センター

リョウちゃん・ショウちゃん『まるまる印』 15分番組
「人生がちょっとおもしろくなる」をテーマに、印西市のおススメや見どころを紹介します!!
10:35～、15:35～、18:35～、20:35～、22:35～
2022年夏編放送予定
7/28～8/3、8/4～8/10
今回は、印西市若萩、行徳、中、大廻、東の原におじゃまして地域のみどころをご案内します。
【番組MC】 鷺見 亮・間瀬 翔太
※都合により放送内容が変更になる場合があります



房総ご当地キャラバン
～観光&グルメ～
8/25～8/31放送 御宿町編 第1弾
9/22～9/28放送 御宿町編 第2弾
10:15/15:15/18:15/20:15/22:15 15分番組
今回は御宿町編です!!
ご当地アイドルやご当地キャラの案内で、おすすめスポットを徹底レポートします!
今回は3年ぶりに海開きを行う御宿町からお届け。白い砂浜、青い海が人気の御宿町から特産の伊勢えびグルメや最新スポットをご紹介しますよ!!
番組レギュラー さとう珠緒 番組レギュラー 照英 番組レギュラー 花咲 れあ
ご当地アイドルやご当地キャラの案内で、おすすめスポットを徹底レポートします!
今回は3年ぶりに海開きを行う御宿町からお届け。白い砂浜、青い海が人気の御宿町から特産の伊勢えびグルメや最新スポットをご紹介しますよ!!
シンボルキャラクター エビアミーゴ

らーばんねっとで放送した番組の完全版の他、全国のケーブルテレビ局制作の番組をお届けします。

8/6・7 木刈中学校体育祭
8/13・14 印西ウインドアンサンブル第35回定期演奏会
8/20・21 気象予報士くぼてんきさんに聞く「知って対策!熱中症」
8/27・28 印旛明誠高校吹奏楽部第8回定期演奏会
9/3・4 寺子屋吉岡「明治前期・交通の発達と木下街道」
9/10・11 第21回白井市文化財講演会
9/17・18 寺子屋吉岡「木下貝層の成り立ちとその地層の特徴」
9/24・25 スクールサミットinしるい

今月のおススメ!!
8/6・7 木刈中学校体育祭
今年のスローガンは「強鳴 夏空に響く我らの想い」。全校生徒およそ800人が赤団・白団・青団の三団に分かれ、最高のパフォーマンスを披露しました。今年はその団が総合優勝に輝いたのか?そして応援賞は?
【白熱の三つ巴!】
【力強いパフォーマンスの数々】
8/27・28 印旛明誠高校吹奏楽部 第8回定期演奏会
昨年に続き、感染対策をしっかりととり開催された第8回定期演奏会。
この日は、吹奏楽をはじめ劇など多彩なプログラムを披露し会場は終始大きな拍手に包まれました。
【部訓は「水滴石穿」】

らーばんチャンネル放送スケジュール 2022年8月・9月		
地デジ11ch(111ch)		
月～金		土・日
00	ちばのミライ～知事室へようこそ～	
7 15	らーばんあわーリターンズ 一前回のらーばんあわーをお届けしますー	
57	白井市ご当地体操「梨トレ体操」	
8 00	ショッピングチャンネル	
9 00	通販番組	
30	けーぶるにっぽん「彩JAPAN」	
10 00	らーばんあわー	
11 00	ショッピングチャンネル	
12 11	2chでも放送中!	
00	けーぶるにっぽん「彩JAPAN」	土日スペシャル
13 30	京都よろづ観光帖(毎週月曜日) ※旅チャンネル提供	
14 30	ちばのミライ～知事室へようこそ～	
45	らーばんアラカルト	
15 00	らーばんあわー(再)	
16 00	ディズニーおためし番組	
17 00	QVC	
17 10	101chでも放送中!	
18 00	らーばんあわー(再)	
19 00	けーぶるにっぽん「彩JAPAN」	
20 00	らーばんあわー(再)	
21 00	ちばのミライ～知事室へようこそ～	
22 00	らーばんあわー(再)	
23 00	ジュエリー☆GSTV	
2 00	QVC	
2 10	101chでも放送中!	

CNC Information

RESTAURANT
■平日限定レディースランチセット 1,480円
野菜もたっぷりボリューム満点のお得なセットが新登場!
●セット内容
メイン/本日のスープ/副菜盛り合わせ/葉膳米/ワンドリンク
《メインチョイス》
・骨つき鶏もも肉のコンフィ
・豚肉のコンフィ(+100円)
・鶏肉のトマト煮(+100円)
※ランチタイム(11:00-15:00)限定です
※男性の方もご利用いただけます

LESSON
8月28日(日) ワークショップ 《アイシングクッキー》
富里市で焼き菓子店を営んでいるKOHARUBAKE による、夏をモチーフにしたアイシングクッキー教室。
※レッスン Report / 全てのレッスンは少人数制だから安心!スイーツや軽食など、お気に入りの講座を見つけてみて!
LESSON & WORKSHOP See MORE

KIDS WORKSHOP
木のぬくもりのある空間で、おもちゃインストラクターやコンサルタントがGood Toyの遊び方や身体を使った教室を開催中!
Good Toy は毎日無料でレンタルして遊ぶこともできます!
【事前予約制】GOOD TOY 無料体験会
牧の原テーブルのコンシェルジュでもあり、おもちゃインストラクターでもあるスタッフが選ぶ、GOOD TOY の魅力をお伝えします!
■日時
8月19日(金)
11時30分～12時15分
■事前予約制
先着4名様(お子様の人数)
※5歳以下のお子様に限ります

COWORKING
■月額会員に新規登録で特別特典
初期会員登録料 2,000円 ⇒ 0円
ボックスで区切られた場所で仕事に集中できるブース。モニターがついているため、長時間も疲れずお仕事ができます。
月額会員 8,000円
ドロップイン利用料 400円/1時間
1日上限 1,500円
※最新の利用料金はWEBをご確認ください

SHARED KITCHEN
○料理教室をしたいけど自宅は使用できない。
○自分で作ったお菓子を販売してみたい。
○いつか自分のお店を開店したい。
そんな方が気軽にレンタルできるキッチン。
価格:1時間 1,100円/8時間 7,000円
お問い合わせ メールフォーム
※各イベントの詳細は、後日牧の原モアHPに掲載いたします。

8/12(金)～28(日)
■プロが教える! ジオラマ製作教室
8/12(金)～14(日)、27(土)、28(日)
ジオラマ作家「瀬川たかし」監修の、ジオラマ製作教室を開催!
・中学生以下対象
・事前予約制
■謎解き冒険ラリー
8/12(金)～8/28(日)
東京大学の学生を中心とした謎解き制作集団Another Visionが考案した「謎解き問題」にチャレンジだ!
・小学生以下対象
・小学生以下対象
■牧の原モアの夏祭り!
8/27(土) 11:00～18:00
まちの名店、世界のグルメが集合!
牧の原テーブル レストランやキッチンカーで日本、世界のグルメを提供!
キッズダンスのイベントや縁日も楽しめます!

『ちばのミライ～知事室へようこそ～』 15分番組
千葉県ケーブルテレビ協議会共同制作番組
千葉県が取り組んでいる文化、芸術、スポーツ、観光、産業、教育、福祉、まちづくりなどの政策や伝えたいメッセージなどを熊谷千葉県知事が自ら伝える番組です。
出演: 熊谷俊人千葉県知事、坂上未樹(キャスター)
8/1～ 千葉県立中央博物館
8/16～ 千葉県立房総のむら
月～金 7:00～、14:30～、21:00
土日 7:00～、21:00

ケーブルテレビならお得!! ご存知でしたか?らーばんねっとでNHK衛星受信料を払うと割引になるんです!

NHK衛星ケーブル割
NHK衛星受信料を弊社を通してNHKにお支払い頂くことで、皆様の受信料が割引される制度です。

	2ヶ月	6ヶ月	1年
通常(振込等)	4,440円	12,715円	24,740円
団体一括支払(消費税込)	4,040円	11,515円	22,340円

●弊社と契約頂いている方が対象です。
●本制度は「衛星契約」が対象です。
●現在お支払いいただいている、ケーブルテレビ利用料金と併せてお支払い頂きます。
●クレジットカードでのお支払いはできません。
●団体一括払いへの切り替えは現業約満了後からとなります。
●お申込書によるお手続きが必要です。

受付・お問合せ先 0120-373455