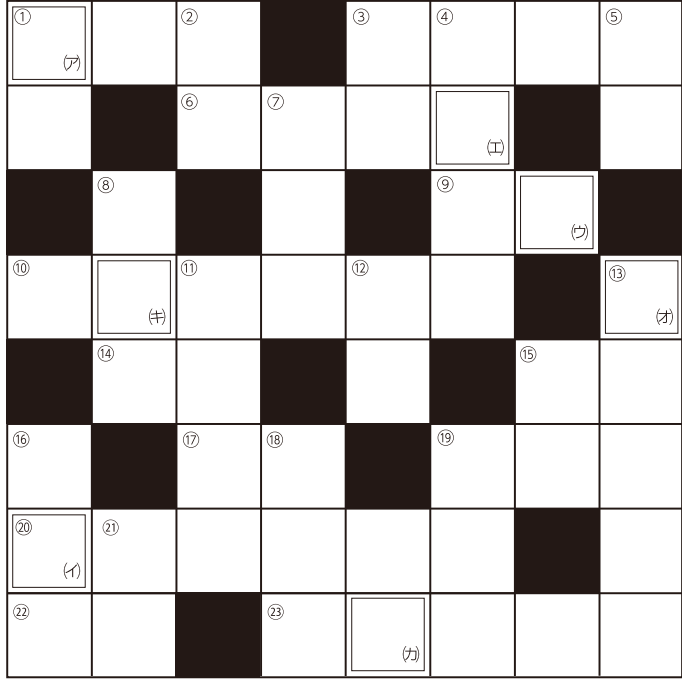


脳トレに
おススメ! 「クロスワード」

クイズに答えて賞品をゲット!!
(ア)から(キ)に入る7文字の言葉を見つけ出してください!!



答え:

(ア)	(イ)	(ウ)	(エ)	(オ)	(カ)	(キ)
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

タテのカギ

① 最下位のこと。
② 釣りで用いる疑似餌。「○○ー」。
③ 落語などを上演する小規模なステージ。
④ 秋に色鮮やかな花を咲かせる印西市の花。
⑤ 不可思議なこと。
⑦ 三大パシエのひとつ「○○○割り人形」。
⑧ 魚肉のすり身を使用した、断面に渦巻状の模様があるかまぼこの一種。
⑩ 鉄棒で地面に足を付けた状態から始め、体を後方に回転させながら棒上に上がる技。「○○○○り」。
⑪ 弾力性のある麺を指す時に使う。
⑫ フランスとイタリアで最高峰の山。栗を使ったケーキの名前の由来になった。
⑮ π
⑯ 東宝が1954年に公開した特撮怪獣映画で、日本のみならず海外でも制作されている。
⑰ 薄切りにした肉に調味料で味付けし、大きな串に刺して重ね、回転させながら火を通し、最後にこの肉を包丁で削り取って食べる。
⑲ 中華麺とスープを主とし、様々な具(チャーシュー、メンマ、味付け玉子、刻み葱、海苔など)を組み合わせた麺料理。「○○○ン」。
⑳ 相手の話を聞いていて、対象の僅かな隙に一瞬疑問系の言葉を浴びせかけること、およびその言葉である。

ヨコのカギ

① 日本語の漢字では麦酒(ばくしゅ)とも表記されるお酒で、黄色いベースに白い泡が特徴的。
② 大規模の力士の格付けにおける最高位の称号。
③ 目的地への交通手段のこと。
④ 印象派を代表するフランスの画家。「睡蓮」などの作品がある。
⑤ 果実群の一種で、ブドウを原料とする。色は茶色を濃くした黒色で、イタリア料理の味付けや香り付け、隠し味に使われる。
⑥ 都市的地域を指す略称。「○○い」。
⑦ 小麦粉などに水、酵母、塩などを加えて作った生地を発酵により膨張させた後、焼く事でできる膨化食品。
⑧ 明け方に見える金星を「○○の明星」と呼ぶ。
⑨ 生放送のこと。
⑩ 加熱調理を施したジャガイモに、バターを添えた料理。
⑪ AMとFMの2種類に分けられるメディア。「○○オ」。
⑫ 投げてる程度の距離を飛行した後に手元に戻ってくるおもちゃ



前回(8・9月号)
クロスワードの答えは
「うちあげはなび」でした。

クロスワードを解いてプレゼントをゲットしよう!!

1
ALCAZAR
アルカサルご利用券
2,000円分
10名様

2
イオンシネマ千葉ニュータウン
映画無料鑑賞券
ペア5組10名様

3
天然温泉 **白井の湯**
平日利用券
2枚組10名様

プレゼント応募方法 正解者の中からプレゼントを贈呈!ハガキ又はメールでご応募ください。①答え②希望の賞品③郵便番号④ご住所⑤お名前⑥年齢⑦らーばんNAVIへの意見・感想をご記入のうえ、下記までお送りください。
【ハガキの場合】あて先 〒270-1352 印西市大塚一丁目9番地 らーばんねっとクイズ係へ
【メールの場合】rurban-ch@rurbannet.ne.jp
締切: **10月31日 必着**
●当選者の発表は最良品の発送をもって代えさせていただきます。いたいた個人情報は、プレゼント発送以外の目的で使用することはありません。

10月・11月の感謝デー

コーヒー豆等、売店商品10%OFF

- ジョイフル本田千葉ニュータウン店、牧の原モア店
10/29(金)・30(土)・11/26(金)・27(土)
- ボンベルタ成田店
10/8(金)・9(土)・20(水)・30(土)
11/12(金)・13(土)・20(土)・30(火)

NEW

きなこ豆乳オレ
〜まめホイップ〜
店内飲食380円〜
テイクアウト373円〜

全粒粉サンド 大豆ミート
〜柚子胡椒豆乳ソース〜
店内飲食360円/テイクアウト354円

DOUTOB

ドトールコーヒーショップ

ジョイフル本田 千葉ニュータウン店
印西市牧の原2-1 TEL0476-48-4266

牧の原モア店*
印西市牧の原1-3 TEL0476-33-7011

ボンベルタ成田店*
成田市赤坂2-1-10 TEL0476-20-6404

*印のある店舗は、喫煙可能室を設けています。

サクサクつながるWi-Fi! らーばんねっとメッシュWi-Fiサービス登場!!

Wi-Fiの死角が無くなります!
一戸建て・マンションは問いません!

利用料
330円/月
※2台セット(親機・子機)での金額
※機器設置費はかかりません

親機・子機とも同一
本体設定はもちろん、インターネット回線の自動
判別にも対応。モデムとLANケーブルで接続する
だけ!設定も非常にカンタンです!!

メッシュWi-Fiとは
メッシュ対応Wi-Fiルーターの親機
と子機それぞれが相互につながり、
メッシュ(網目)状にネットワークを構築しエリアをカバーする無線
機能で、離れた部屋や異なる階に
子機を設置することで、家じゅう
どこにでも電波が届く安定した環
境を作り上げることができます。

らーばんねっとインターネット
加入者限定

お問合せ・
お申込み先 ☎ 0120-373-455

インダストリー ポルト高花

お会計より
10% OFF
【有効期限】
2021年11月30日まで
※他店でのご利用は出来ません。
※お店の情報は3面をご覧ください。

白井の湯

ご入浴
優待券
50円 引き
1枚につき 大人2名様まで
【有効期限】
2021年11月30日まで

イオンシネマ 千葉ニュータウン

チケット割引クーポン
一般・大学生
300円引き
小中学生・幼児
200円引き
※1枚につき4名様まで有効
【有効期限】
2021年11月30日まで
※他のクーポンと併用での利用はできません。ネット
予約購入のみに適用となります。※有効期限切れ
時、特約料金に引き上げさせていただきます。※オンライン
予約システム、券面等では利用に付けない場合があります。
※有効期限切れ時、お申し込みから100日以内まで、
※入館料・観覧料の割引は対象外となります。

10月8日(金)公開
キャッシュラック

10月15日(金)公開
劇場版トッペン
ババ・ドント・クライ

10月22日(金)公開
ロン
僕のヒーローアカデミア

白井の大地が育んだ自然の恵み、弱酸性のやさしい天然温泉です。9種類の多彩なお風呂やアカスリ、ボディケアも充実!地元の新鮮野菜が並ぶ旬菜市場やその素材を活かしたお食事処、しるし亭も大人気!

入浴料(カコ内は土日祝入浴料)
●大人 600円(700円)
●小学生 300円(350円)
●幼児 200円(250円)
●3歳以下 無料

白井市中149-1
☎047-497-2626

アプリ始めました!
お得がいっぱい
アプリ
QRコード▶

イルミライ★IN2AI(印西)

成田山公園紅葉まつり(成田)

ハロウィン(成田)

鳥見神社の神楽(印西)

紅葉ウォッチング(船橋)

コスモスフェスタ(佐倉)

千葉ニュータウンイベントアルバム

10|11 2021
10月・11月号
【隔月発行】

北総エリア(西白井〜印旛日本医大)の情報ガイド

らーばん NAVI

ここで見
みられない
地元密着情報
満載!

櫛田のあかり(鴨川)

千葉ニュータウンセンターの地域熱供給事業は、二酸化炭素(CO2)の排出量を削減して地球温暖化対策に貢献しています。

「ラーバンククラブ」花植え活動の紹介 ~千葉ニュータウン中央駅北側「ビジネスモール」に植えてある花について~

千葉ニュータウンセンターでは、環境保全活動の一環として、千葉ニュータウン中央駅北側のビジネスモールに立地する企業で組織する「ラーバンククラブ」として、年2回、ビジネスモールの道路植樹帯に花を植える活動を行っています。

今年も6月に春の花植え活動を行い、印西市と千葉県まちづくり公社からご提供いただいたマリーゴールドやペゴニアなどの花の苗を合計で約3,500株植えました。

また、秋にも花植え活動を予定しており、パンジーなどの冬の花に植え替える予定です。

ビジネスモールを通った際には、植えてある花をぜひご覧ください。

この花壇では、印旛町「あけみ」のロード・美化活動と「千葉ニュータウン」の公社「緑化推進事業」により提供された、球根花を植えています。

千葉ニュータウンセンター茶室前

ビジネスモール入口

セブンイレブン ビッグハウス
千葉ニュータウンセンター ビジネスモール
大塚前公園
イオンモール 千葉ニュータウン
ファミリーマート CNCビル
セブンイレブン 北駅前広場 アルカサル
464号
南駅前広場
NTT DATA
印西西消防署
クリーンセンター
カインズ
印西牧の原

北総地区のイベント情報!

10月・11月 らーばんNAVIおすすめのイベント情報をクリップ!

日付	イベント内容	場所
pick up! 10月1日(金)〜31日(日)	コスモスまつり・ハロウィン装飾	アンデルセン公園(船橋市)
pick up! 10月2日(土)・3日(日)	第29回ゆめの収穫祭	成田ゆめ牧場(成田市)
pick up! 10月4日(月)〜31日(日)	子供も大人もFun!Fun!ハロウィン!	成田ゆめ牧場(成田市)
pick up! 10月9日(土)〜24日(日)	佐倉コスモスフェスタ	佐倉ふるさと広場(佐倉市)
pick up! 10月25日(月)〜	大山千枚田 櫛田のあかり	鴨川大山千枚田(鴨川市)
pick up! 11月13日(土)〜	イルミライ★IN2AI	千葉NT中央駅周辺(印西市)
pick up! 11月13日(土)・14日(日)	自然観察会「紅葉ウォッチング」	アンデルセン公園(船橋市)
pick up! 11月13日(土)〜28日(日)	第22回成田山公園紅葉まつり	成田山公園(成田市)
pick up! ~11月14日(土) 土日	電波望遠鏡 宇宙の见えないものを見る	プラネタリアム(白井市))

第22回
成田山公園紅葉まつり

11月13日(土)〜28日(日)

17時頃〜20時頃

大山千枚田(鴨川市平塚540)

日本の櫛田百選にも選ばれた大山千枚田を舞台にLEDライトによるライトアップイベントが開催。

15分毎に橙・青・緑・紫と4色に変化するLEDライトで彩られる、幻想的な櫛田の雰囲気を感じてみましょう。

駐車場:有

問合せ: ☎04-7099-9050

大山千枚田保存会

佐倉コスモスフェスタ

10月9日(土)〜24日(日)

9時〜16時 佐倉ふるさと広場

オランダ風車を背景に50万本を超える色とりどりのコスモスが一面に広がります。コスモスフェスタの期間中は、コスモスの掘り取り・切り取り販売や観光船の運行などを行います。

秋の一日を満開の花とともに、ぜひお楽しみください。

問合せ: ☎043-486-6000

公益社団法人 佐倉市観光協会

子供も大人も
Fun!Fun!ハロウィン!

10月4日(月)〜10月31日(日)

成田市名木730-3

ゆめぼくハロウィンをみんなで楽しもう!!

期間中には、ドリームダンジョンやハロウィンナイトなど様々なイベントが盛りだくさん!!

問合せ先:
☎0476-22-2102
(一社) 成田市観光協会

ふなばしアンデルセン公園

【コスモスまつり・ハロウィン装飾】

10月1日(金)〜31日(日)

園内が約20種類10万株のコスモスとハロウィン装飾で彩られます。600㎡約2万株のコスモスめいりも出現

やぎさんたちのハロウィンショー

10月16日(土) ※雨天中止

時間13:00

どうぶつふれあい広場

やぎさんたちと祝うハロウィンパーティー。やぎたちが特技を披露。

pick up!

白井市文化センター・プラネタリアム

一般投映(小学生〜大人向け)

「電波望遠鏡 宇宙の见えないものを見る」

11/14(日)まで

土・日曜日、月曜以外の祝日

15:00〜15:45 定員40人

「見えない」ブラックホールを世界で初めて「実物」画像としてとらえた「イベント・ホライズン・テレスコープ(EHT)」プロジェクトと、このプロジェクトで重要な役割を果たした電波望遠鏡について解説します。

pick up!

千葉ニュータウンケーブルテレビ

らーばんねっと

加入申し込み
お問い合わせ ☎ 0120-373455

みなみようこーろ

千葉ニュータウンセンター らーばんねっと
〒270-1352 印西市大塚一丁目9番地
月〜金曜日 9:30〜17:30(土日祭日除く) ☎ 0476-46-5881 日 rurban-ch@rurbannet.ne.jp
https://www.rurbannet.ne.jp

らーばんチャンネル

らーばんねっとでしか見られない地域の番組が盛りだくさん!!

らーばんあわー 毎週木曜日更新 10:00・15:00・18:00・20:00・22:00

千葉ニュータウン内外の身近な情報や話題を毎週お届けする情報番組です。

『ちばのミライ〜知事室へようこそ〜』 (15分番組)
千葉県ケーブルテレビ協議会共同制作番組

千葉県が取り組んでいる文化、芸術、スポーツ、観光、産業、教育、福祉、まちづくりなどの政策やいま伝えたいメッセージなどを熊谷千葉県知事が自ら伝える番組です。

月〜金 7:00〜、14:30〜、21:00/土日 7:00〜、21:00

出演：熊谷俊人千葉県知事、坂上未樹（キャスター）
10/1〜 熊谷知事ってどんな人？
10/16〜 誰もがその人らしく生きる、分かちあえる共生社会



らーばんトピックス (15分番組)
身近な話題をニュース形式で週替わりにお届けします。
10:00〜、15:00〜、18:00〜、20:00〜、22:00〜

市民活動団体紹介番組『地域にエール!』 (10分番組)

地域で様々な活動をしているNPO団体やボランティア、市民団体などをご紹介します。

10:35〜、15:35〜、18:35〜、20:35〜、22:35〜
10/14〜10/20 「第1回リハビリ健康塾in印西」
11/11〜11/17 各団体の日ごころの活動をご紹介します
協力：印西市市民活動支援センター

リョウちゃん・ショウちゃん『まるまる印』 (15分番組)

「人生がちょっとおもしろくなる」をテーマに、印西市のおススメや見どころをご紹介します!!

10:35〜、15:35〜、18:35〜、20:35〜、22:35〜
2021年秋編放送予定
10/28〜11/3、11/4〜11/10
11/25〜12/1
今回は、印西市の中田切、鎌刈、草深におじゃまします。
【番組MC】 鷺見 亮・間瀬 翔太
※都合により放送内容が変更になる場合があります

スマイルスポーツ (15分番組)

千葉ニュータウンやその周辺のスポーツ団体を紹介するスマレポスポーツ団体編。元アイドリング!!!メンバーの活躍せりなど酒井瞳がスポーツの魅力をご紹介します!!

10:15〜、15:15〜、18:15〜、20:15〜、22:15〜
10/14〜10/20 千葉県印西市射道協会
11/11〜11/17 滝野FC(サッカー)【予定】



房総ご当地キャラバン 観光とグルメ
らーばんねっととケーブルネット296 共同制作番組
らーばんチャンネル 地デジ11chにて放送中!

房総ご当地キャラバン ~観光&グルメ~
10/28〜11/3放送 / 11/25〜12/1放送
多古町編 第1弾 / 多古町編 第2弾
10:15/15:15/18:15/20:15/22:15 (15分番組)



インフォメーションコーナー

新型コロナウイルス感染症に関連した情報をはじめ、印西市や白井市、船橋市からの行政情報等をテロップ画面で案内します。



しろいなう (15分番組)

毎回白井市に密着して、皆さんが気になる情報など「しろいの今」をお届けします。

10:15〜、15:15〜、18:15〜、20:15〜、22:15〜

10/7〜10/13 白井駅前センター「輪音」
白井駅前センター主催の輪音は、チャリティライブとして開催しています。白井市で活動している世代を超えた音楽好きの皆さんが集まる音楽イベントです。その魅力をご紹介します!!
11/4〜11/10 白井市の話題

チバにゅー知っ得情報館 (10分番組)

牧の原モアやアルカサルからお得な情報をお届けします!!

10:35〜、15:35〜、18:35〜、20:35〜、22:35〜
10/21〜10/27 アルカサル・牧の原モアお得情報
11/18〜11/24 アルカサル・牧の原モアお得情報

らーばんミュージアム ~皆さんの作品をご紹介します~

地域で活動しているサークルや団体の皆さんが制作した作品等を紹介する番組です。

10:30〜、15:30〜、18:30〜、20:30〜、22:30〜
10/1〜 防火ポスター入賞作品
その他様々な作品展からお届けします!!

ベジガールズの簡単ストレッチ!! (15分番組)
~心も身体もスッキリベジ~

ベジガールズの4人が地元野菜のキャラクターに扮して、肩こりや腰痛、脳の活性化などに効く、体の動かし方を教えます。

10:15〜、15:15〜、18:15〜、20:15〜、22:15〜
10/21〜10/27 骨盤底筋エクササイズ編
11/18〜11/24 ベラストレッチ編



土日スペシャル

■毎週土日 ■13:00 (2時間番組)

らーばんねっとで放送した番組の完全版の他、全国のケーブルテレビ局制作の番組をお届けします。

10/2・3 白井市スクールサミット
10/9・10 大山口中学校体育祭
10/16・17 西の原中学校体育祭
10/23・24 小林中学校体育祭
10/30・31 テレビ健康講座
11/6・7 印西市・白井市小学校運動会
11/13・14 小室中学校体育祭
11/20・21 印西市・白井市小学校運動会
11/27・28 テレビ健康講座

今月のおススメ!!

10/2・3 白井市スクールサミット
8月26日なし坊ホールで行われた市制施行20周年記念事業をお届け!!
"SDGsなふるさと白井"をテーマに市内全小中学校の代表児童生徒によるプレゼンテーションをご覧ください!!



運動会・体育祭特集
今年もコロナの影響で縮小傾向で行われた小学校・中学校の運動会・体育祭。そんな暗い雰囲気吹き飛ばそうとグラウンドを躍動する児童生徒の姿をどうぞお楽しみください!!

らーばんチャンネル放送スケジュール

2021年10月・11月

地デジ11ch(111ch)

月〜金 土・日

00 ちばのミライ〜知事室へようこそ〜

7 15 らーばんあわーリターンズ〜前回のらーばんあわーをお届けします〜

57 白井市ご当地体操「梨トレ体操」

8 00 ショップチャンネル

9 00 通販番組

30 けーぶるにつぼん「彩JAPAN」

10 00 らーばんあわー

11 00 ショップチャンネル

12 112chでも放送中!

00 ちば見聞録

13 30 京都よろづ観光帖 (毎週月曜日)

※旅チャンネル提供

30 ちばのミライ〜知事室へようこそ〜

45 らーばんアラカルト

14 00 ディズニーおためし番組

15 00 ディズニーおためし番組

16 30 通販番組

00 QVC

17 101chでも放送中!

18 00 らーばんあわー(再)

00 けーぶるにつぼん「彩JAPAN」

19 30 通販番組

20 00 らーばんあわー(再)

00 ちばのミライ〜知事室へようこそ〜

21 15 スマイルレポートやみんなの広場等の再放送をお送りします

22 00 らーばんあわー(再)

23 00 ジュエリー☆GSTV

2 00 QVC

5 00 通販番組他

CNC Information

本格南インド料理
インダスレイ
Indus Ray South Indian Restaurant

2021年7月15日
OPEN

南インド料理「ナンミールズ」
南インド料理が初めての方にはこちら。サラダ、ピクルス、揚げ前菜orスイーツ、2週類のカレー、パガラライス、ライス、ナン

「ナンミールズ」
南インド料理が初めての方にはこちら。サラダ、ピクルス、揚げ前菜orスイーツ、3種類のカレー、パガラライス、ライス、ナン

「ビリヤニ」
ビリヤニは重ね蒸しという伝統的な方法で作るインド風の炊き込みごはん

「パラタミールズ」
パラタ(インドの薄焼きパン)のもともちとした食感がたまらない。サラダ、ピクルス、揚げ前菜orスイーツ、3種類のカレー、パガラライス、ライス、ナン

キッズメニュー
子どもに食べやすく作った甘口のキーマカレーもあります。

インダスレイ南インド料理 Indus Ray South Indian Restaurant
●住所:千葉県印西市高花1-8 ポルト高花 ●電話番号:0476-55-4910
●営業時間: 火〜土 ランチ11:00〜14:30 / ディナー17:00〜21:00
日曜日 ランチのみ11:00〜14:30
●定休日:月曜日
※新型コロナウイルス感染拡大等により、営業時間・定休日記載と異なる場合がございます。ご来店時は事前に店舗にご確認ください。

南インド料理 インダスレイ
Indus Ray SOUTH INDIAN RESTAURANT

LINE公式アカウント 友だち募集中!
QRコードで登録
LINEの「友だち追加」から「QRコード」を選択して右記の画像を読み取ってください。

ID検索で登録
@makinoharamore
ALCAZAR @alcazar
①LINEの「ホーム」画面より右上の「友だち追加」アイコンをタップ
②「友だち追加」画面の右上の「検索」アイコンから上記IDを検索

ディズニー・チャンネル おためし番組

毎日 16:00

- 10/1〜 ディズニー・チャンネルおすすめ番組 アウルハウス
- 10/16〜 ディズニー・チャンネルおすすめ番組 バンビリーナとパンパイアかそく
- 11/1〜 ディズニー・チャンネルおすすめ番組 ビッグシティ・グリーン
- 11/16〜 ディズニー・チャンネルおすすめ番組 ミッキーマウス ミックス・アドベンチャー

彩 JAPAN

けーぶるにつぼんは、日本全国のケーブルテレビ局制作による、我が町の文化・情報を発信する番組です。
今回は地域ならではの様々な物事を代表的な「色」に据えて採り上げます!!

- 10/1〜 蚕が紡く純白(長野・箕輪)
- 10/9〜 金色の稲穂 思いは竿燈にのせて(秋田)
- 10/23〜 竹細工 カルイにかけたオモイ(宮崎・日之影)
- 11/13〜 常滑焼の釉薬「仮」(愛知・常滑)
- 11/27〜 300万本の彼岸花「仮」(愛知・半田)

NHK衛星ケーブル割

NHK衛星受信料を弊社を通して NHKにお支払い頂くことで、皆様の受信料が割引される制度です。

	2ヶ月	6ヶ月	1年
通常(振込等)	4,440円	12,715円	24,740円
団体一括支払 (消費税込)	4,040円 お得!	11,515円 お得!	22,340円 お得!

●弊社と契約頂いている方が対象です。
●本制度は「衛星契約」が対象です。
●現在お支払いいただいている、ケーブルテレビ利用料金と併せてお支払い頂きます。
●クレジットカードでのお支払いはできません。
●団体一括払いへの切り替えは現契約満了後からとなります。
●お申込書によるお手続きが必要です。