

らーばんねっとでしか見られない地域の番組が盛りだくさん!!

らーばんあわー

■毎週木曜日更新 ■10:00・15:00・18:00・20:00・22:00

千葉ニュータウン内外の身近な情報や話題を毎週お届けする情報番組です。

らーばんトピックス

15分番組

身近な話題をニュース形式で週替わりにお届けします。
10:00～、15:00～、18:00～、20:00～、22:00～

Pick up!

印西市指定無形民俗文化財「別所の獅子舞」

9/9～9/15放送予定

毎年8月23日・24日に奉納される「別所の獅子舞」は約800年もの歴史を継承されてきました。
舞いでは、3匹の獅子(雄獅子、中獅子、女獅子)が、悪霊退散、五穀豊稔を祈願し、10の演目を披露します。



市民活動団体紹介番組『地域にエール!』

10分番組

地域で様々な活動をしているNPO団体やボランティア、市民団体などををご紹介します。

10:35～、15:35～、18:35～、20:35～、22:35～

放送予定
8/12～8/18、9/9～9/15
各団体の日ごろの活動をご紹介します。
協力:印西市市民活動支援センター



チバにゅー知っ得情報館

10分番組

牧の原モアやアルカサールからお得な情報をお届けします!!

10:35～、15:35～、18:35～、20:35～、22:35～

8/19～8/26
アジアンスOLA SPA 牧の原モア温泉
9/16～9/22
アルカサール・牧の原モアお得情報



スマイルスポーツ

15分番組

千葉ニュータウンやその周辺のスポーツ団体を紹介するスマレポスポーツ団体編。元アイドリング!!!メンバーの自称ポンコツ長野せりながスポーツの魅力をご紹介します!!

10:15～、15:15～、18:15～、20:15～、22:15～

8/12～8/18 男子ミニバス「フィニックス」
9/9～9/15 少年サッカー「滝野FC」



房総ご当地キャラバン

らーばんねっと&ケーブルネット296 共同制作番組

らーばんチャンネル 地デジ11chにて放送中!

8/26～9/1放送 鎌ヶ谷市編 第1弾 / 9/23～9/29放送 鎌ヶ谷市編 第2弾

10:15/15:15/18:15/20:15/22:15 15分番組



今回は鎌ヶ谷市編です!!

藤江れいな(案内人)鎌ヶ谷市出身。AKB48、NMB48のメンバーとして約10年活動後、現在では女優やタレントとして幅広く活躍中。

番組レギュラー さとう珠緒 番組レギュラー 花咲 れあ

ご当地アイドルやご当地キャラの案内で、おすすめスポットを徹底リポートします!今回は鎌ヶ谷市編として、春から秋にかけて果物が楽しめる"フルーツシティ"がまがや"から、おすすめスポットや話題のグルメをお届けします!

インフォメーションコーナー

新型コロナウイルス感染症に関連した情報をはじめ、印西市や白井市、船橋市からの行政情報等をテロップ画面で案内します。

しろいナウ

15分番組

毎回白井市に密着して、皆さんが気になる情報など「しろいの今」をお届けします。

10:15～、15:15～、18:15～、20:15～、22:15～

8/5～8/11 北総線副駅名称
北総線の白井駅と西白井駅の副駅名称の募集についてご紹介します。梨のPRにつながり、都市拠点としての賑わいがイメージできるものが条件です。
ぜひ応募してみてください!
9/2～9/8 白井市の話題



らーばんミュージアム ～皆さんの作品をご紹介します～

地域で活動しているサークルや団体の皆さんが制作した作品等を紹介する番組です。

10:30～、15:30～、18:30～、20:30～、22:30～

8/1～
第21回印西絵画展

その他様々な作品展からお届けします!!



ベジガールズの簡単ストレッチ!!

15分番組

ベジガールズの4人が地元野菜のキャラクターに扮して、肩こりや腰痛、脳の活性化などに効く、体の動かし方を教えます。

10:15～、15:15～、18:15～、20:15～、22:15～

8/19～8/25 有酸素運動編
9/16～9/22 全身を使ったストレッチをご紹介



土日スペシャル

2時間番組

■毎週土日 ■13:00

らーばんねっとで放送した番組の完全版の他、全国のケーブルテレビ局制作の番組をお届けします。

8/7・8 船穂中学校令和3年度運動会
8/14・15 村上巖ピアノリサイタル
8/21・22 印旛明誠高校吹奏楽部第7回定期演奏会
8/28・29 テレビ健康講座「そのシミとりませんか?」
9/4・5 スワンパレスタジオ第19回発表会
9/11・12 いちごハウス15周年記念公演
9/18・19 キッスステーションオリジナル子ども番組「子育てTV ハピクラ」
9/25・26 テレビ健康講座「背骨の骨折SOS」

今月のおススメ!!

8/7・8 船穂中学校令和3年度春季運動会
6月3日船穂中学校で行われた春季運動会をお届け!!
創立して70年以上となる船穂中学校での春季の運動会では初代ですが生徒は普段と変わらないパフォーマンスを披露しました!!



8/21・22 印旛明誠高校吹奏楽部第7回定期演奏会
6月19日印西市文化ホールで行われた、印旛明誠高校吹奏楽部の皆さんによる定期演奏会の様子をお届けします。2年ぶりの開催となる定期演奏会では、息のあった熱い演奏を見せてくれました。

らーばんチャンネル放送スケジュール 2021年8月・9月		
地デジ11ch(111ch)		
月～金		土・日
00	らーばんあわーリターンズ	
7	一前回のらーばんあわーをお届けしますー	
57	白井市ご当地体操「梨トレ体操」	
8	00 ショップチャンネル	
9	00 通販番組	
30	けーぶるにっぽん「彩JAPAN」	
10	00 らーばんあわー	
11	00 ショップチャンネル	
12	112chでも放送中!	
00	ちば見聞録	土日スペシャル
30	京都よろづ観光帖(毎週月曜日) ※旅チャンネル提供	
14	30 通販番組	
15	00 らーばんあわー(再)	
00	ディズニーおためし番組	
16	30 通販番組	
00	QVC	
17	101chでも放送中!	
18	00 らーばんあわー(再)	
00	けーぶるにっぽん「彩JAPAN」	
19	30 通販番組	
20	00 らーばんあわー(再)	
00	スマイルレポートやみんなの広場等の再放送をお送りします	
22	00 らーばんあわー(再)	
23	00 ジュエリー☆GSTV	
2	00 QVC	
5	00 通販番組他	

CNC Information

牧の原モアに「アジアンスOLA SPA 牧の原モア温泉」新店舗

OPEN!

美と癒やしリゾート空間「アジアンスOLA SPA」をコンセプトにした温浴施設「アジアンスOLA SPA 牧の原モア温泉」がオープン!

天然温泉、岩盤浴、貸切個室サウナ、スパなどが揃った長時間楽しめるテーマパーク。
自慢のスパエリアは、テーマ別に11種の浴槽と7種の岩盤浴&サウナ、トリートメントルームをご用意。
リゾートを訪れたかのようなアジアンテイスト漂う空間で、本格リラクゼーションを心ゆくまでご堪能ください。

入浴(税込) 大人(中学生以上) ￥900 / 小人(小学生) ￥300
入浴+岩盤浴(税込) 大人(中学生以上) ￥1,700 / 小人(小学生) ￥1,100
※岩盤浴着、バスタオル、フェイスタオル、ヒーリングタオル付

アジアンスOLA SPA 牧の原モア温泉
●住所:印西市牧の原1-3(牧の原モア内) ★北総線「印西牧の原」駅徒歩1分
●営業時間:10:00～22:00(最終受付21:00) ●電話番号:0476-33-4102

QRコードで登録
LINEの「友だち追加」から「QRコード」を選択して右記の画像を読み取ってください。

ID検索で登録
①LINEの「ホーム」画面より右上の「友だち追加」アイコンをタップ
②「友だち追加」画面の右上の「検索」アイコンから上記IDを検索

@makinoharamore
ALCAZAR @alcazar

抽選でご招待券をプレゼント!
詳しくは裏面のクロスワードをご覧ください。

ディズニー・チャンネル おためし番組

■毎日 ■16:00

●8/1～ ディズニー・チャンネルおすすめ番組 ふしぎの国 アンフィビア
●8/16～ ディズニージュニアおすすめ番組 バグ・バグ・アドベンチャー
●9/1～ ディズニー・チャンネルおすすめ番組 マーベル スパイダーマン
●9/16～ ディズニージュニアおすすめ番組 トッツとべ!あかちゃん おとどけたい



ケーブルテレビならお得!!

ご存知でしたか?らーばんねっとでNHK衛星受信料を払うと割引になるんです!

NHK衛星ケーブル割

NHK衛星受信料を弊社を通してNHKにお支払い頂くことで、皆様の受信料が割引される制度です。

	2ヶ月	6ヶ月	1年
通常(振込等)	4,440円	12,715円	24,740円
団体一括支払(消費税込)	4,040円 お得!	11,515円 お得!	22,340円 お得!

●弊社と契約頂いている方が対象です。
●本制度は「衛星契約」が対象です。
●現在お支払いいただいている、ケーブルテレビ利用料金と併せてお支払い頂きます。
●クレジットカードでのお支払いはできません。
●団体一括払いへの切り替えは現契約満了後からとなります。
●お申込書によるお手続きが必要です。