

クイズに答えて賞品をゲット!!
(ア)から(カ)に入る6文字の言葉を見つけ出してください!!

A cartoon illustration of a young boy with black hair and a green shirt, sitting at a wooden table. He has a thoughtful expression, with his hand on his chin. On the table in front of him is a Go board with several black and white stones placed on it.

ヨコのカギ

- ②偶然的中をあてにした予想。○○を張って勉強
- ③中国の密せ銭料理。また、その銭をいう。鍋は中央に突起があり、その中に炭火などを入れて鍋の中の材料をスープで煮て食べる。
- ④英ランドローバー社の代表的な自動車の名前は「○○○○ローバー」。
- ⑤魚の内。
- ⑥声によって音楽的な音を生み出す行術。
- ⑦屋外で着用する外衣。
- ⑧履たてきしに手や足をのせ、抬くようにして使う寝具。
- ⑨菓にニコチンを含む嗜好品。
- ⑩強風で生じた波やうねりなどによって非常に大きな災害が起きる可能性があることを警告するもの。
- ⑪卵をういて塩・こしょうで味を付け、フライパンで軽くかきまて焼き上げた料理。
- ⑫友達にメールを○○○○する。

プレゼント応募方法 正解者の中からプレゼントを贈呈!ハガキ又はメールでご応募ください。①答え②希望の賞品③郵便番号④ご住所⑤お名前⑥年齢⑦らーばんNAVIへの意見・感想をご記入のうえ、下記までお送りください。

【ハガキの場合】あて先 〒270-1352 印西市大塚一丁目9番地らーばんねっとクイズ係へ

【メールの場合】rurban-ch@rurbanet.ne.jp

締切:2月28日 必着

●当選者の発表は賞品の発送をもって代えてさせていただきます。ただし当選情報(正解発表)以外の内容の活用を希望することはできません。

DOUOR
ドートールコーヒーショップ

ジョイフル本田 千葉ニュータウン店
印西市牧の原2-1 TEL0476-48-4266

牧の原モア店*
印西市牧の原1-3 TEL0476-33-7011

ボンベルタ成田店*
成田市赤坂2-1-10 TEL0476-20-6404

*印のある店舗は、喫煙可能室を設けています。

らーばんチャンネル

らーばんねっとでしか見られない地域の番組が盛りだくさん!!

らーばんあわー 毎週木曜日更新 10:00・15:00・18:00・20:00・22:00

千葉ニュータウン内外の身近な情報や話題を毎週お届けする情報番組です。

らーばんトピックス 15分番組

身近な話題をニュース形式で週替わりにお届けします。
10:00～ 他1日4回リピート放送

本年もよろしく
お願いいたします。

寒い日が
続きますね...

元気に
過ごしましょう!

キャスター 山田 桃子 / 中山 京子 / 藤原 由香

『地域にエール!』 10分番組

地域で様々な活動をしているNPO団体やボランティア、市民団体などを紹介します。

10:35～、15:35～、18:35～、20:35～、22:35～

2/11～2/17
市内で活動する各団体
3/11～3/17
市内で活動する各団体
協力:印西市市民活動支援センター

まるまる 15分番組

「人生がちょっとおもしろくなる」をテーマに、印西市のおススメや見どころを紹介します!!

10:35～、15:35～、18:35～、20:35～、22:35～

2/1～ 印旛沼湖畔・瀧水寺
2/4～ 吉野牧場・とん吉
2/11～ 草深公園・イルミライNZAI

【番組MC】
鷲見 亮/間瀬 翔太

ベジガールズの簡単ストレッチ!! 15分番組

コロナ禍で外出できずに、なにをどうしたらいいかわからない運動不足の皆さんに、お家でできる体操をベジガールズが紹介する番組です!!

10:15～、15:15～、18:15～、20:15～、22:15～

2/18～ 肩こりの解消について
3/18～ 腰痛対策について

ベジガールズとは、印西市を中心に活動する、バランスボールインストラクター(一社)体力メンテナンス協会認定)の4人組です。そんな4人が地元野菜のキャラクターに扮して、肩こりや腰痛、脳の活性化などに効く、身体の動かかし方を教えます。



正式名称:ベジガールズ 左から長ねぎ(なぎねぎ)・小玉スイカ(こたますいか)・トマト(とまちゃん)・パパイアメロン(前メロちゃん)

房総ご当地キャラバン 15分番組

らーばんねっととケーブルネット296 共同制作番組

らーばんチャンネル 地デジ11chにて放送中!

2/25～3/3放送 八千代市編 第1弾 / 3/25～3/31放送 八千代市編 第2弾

10:15/15:15/18:15/20:15/22:15

今回は八千代市編です!!

紅ほっぺ / レディースランチ / 岩崎ひろみさん

インフォメーションコーナー

新型コロナウイルス感染症に関連した情報をはじめ、印西市や白井市、船橋市からの行政情報等をテロップ画面で案内します。



しろいナウ 15分番組

毎回白井市に密着して、皆さんが気になる情報など「しろいの今」をお届けします。

10:15～、15:15～、18:15～、20:15～、22:15～

2/4～2/10 笠井喜久雄市長コメント
緊急事態宣言を受け、笠井市長より新型コロナウイルス感染対策や白井市の取り組みについてお話を伺います。



らーばんミュージアム ～皆さんの作品をご紹介します!!～

地域で活動しているサークルや団体の皆さんが制作した作品等を紹介する番組です。

10:30～、15:30～、18:30～、20:30～、22:30～

2/1～ 印西市民文化祭
～おうちでオンライン文化祭～
今回は印西市ホームページに掲載された作品をご紹介します。

チバにゅー知っ得情報館 10分番組

牧の原モアやアルカサルからお得な情報をお届けします!!

10:35～、15:35～、18:35～、20:35～、22:35～

2/18～2/24 アルカサル・牧の原モア情報
3/18～3/24 アルカサル・牧の原モア情報

卒業式特集 15分番組

10:35～、15:35～、18:35～、20:35～、22:35～

3/25～3/31 中学校卒業式(予定)
4/1～4/6 小学校卒業式(予定)



番組レギュラー さとう珠緒 / 番組レギュラー 花香よしあき / 番組レギュラー 三田寺 円

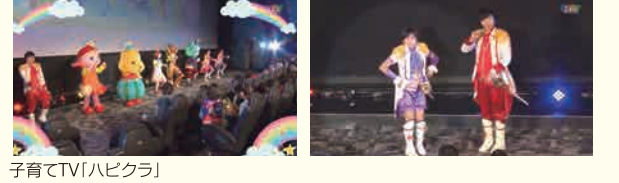
ご当地アイドルやご当地キャラの案内で、おすすめスポットを徹底リポートします!今回は八千代編として、NHK連続テレビ小説「ふたりっ子」で 双子のヒロインの1人・香子役を務めるなど女優として活躍中の八千代市出身「岩崎ひろみ」さんが案内しますよ!!

土日スペシャル 2時間番組

毎週土日 13:00

らーばんねっとで放送した番組の完全版の他、全国のケーブルテレビ局制作の番組をお届けします。

2/6・7 寺子屋吉岡「葛飾県の成立と展開」
2/13・14 キスステーション 子育てTV「ハビクラ」
2/20・21 キスステーション 子育てTV「ハビクラ」
2/27・28 テレビ健康講座「脳のMRIでわかること」
3/6・7 キスステーション 子育てTV「ハビクラ」
3/13・14 キスステーション 子育てTV「ハビクラ」
3/20・21 MDC発表会「Smile Vol.2」
3/27・28 テレビ健康講座「腸内環境を知り、自分に合った生活習慣の改善を」

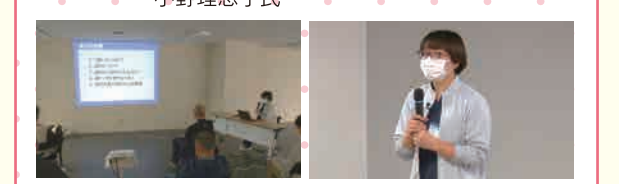


子育てTV「ハビクラ」

Pick up! テレビ健康講座

「いつまでも健康で、すこやかな毎日を送りましょう!」をテーマに、北総地域の病院などで開催される市民公開講座をお届けします!!

2/27・28 脳ドックを受けたことありますか?!
～脳のMRI検査でわかること～
成田富里徳洲会病院 診療放射線技師 小野理恵子氏



らーばんチャンネル放送スケジュール 2021年2月・3月

	地デジ11ch(111ch)	
	月～金	土・日
00	らーばんあわーリターンズ	
7	一前回のらーばんあわーをお届けしますー	
57	白井市ご当地体操「梨トレ体操」	
8	00 ショップチャンネル	
9	00 通販番組	
30	ケーぶるにっぽん	
10	00 りーばんあわー	
11	00 ショップチャンネル	
12	112chでも放送中!	
00	ちば見聞録	土日スペシャル
13	25 プロローグ～第二の人生の始まり～	
30	通販番組	
14	30 通販番組	55 プロローグ～第二の人生の始まり～
15	00 りーばんあわー(再)	
16	00 ディズニーおためし番組	
30	通販番組	
17	00 QVC	
101chでも放送中!		
18	00 りーばんあわー(再)	
00	ケーぶるにっぽん	
19	30 通販番組	
20	00 りーばんあわー(再)	
00	プロローグ～第二の人生の始まり～	
21	05 スマイルレポートやみんなの広場等の再放送をお送りします	
22	00 りーばんあわー(再)	
23	00 ジュエリー☆GSTV	
24	00 ジャパネットチャンネルDX	

CNC Information

1/18～3/28 月 日

受検無料 体験中 入学

春の無料体験入学 & 定期テスト対策講座受付中!

東京進学ゼミナール

伊藤楽器 伊藤楽器 ヤマハ音楽・英語教室 千葉ニュータウン中央センター

石戸珠算学園 千葉ニュータウン教室

そろばんで伸ばそう! 脳の健康と能力

アルカサールのお得な特典で学びをスタート! チラシ持参で無料で体験!

キャンペーン実施中!

大学受験にフライングなし!

楽しく優雅に体力アップ!

特許取得 速書トレーニングで学力アップ!

書写ラボ 速書・書写書道教室

AR BALLET CLASS

入会金半額+ ご入金頂いた方にバレエシューズ1足プレゼント!

無料体験入学のお得な特典については、アルカサルHPをご覧ください。 https://nt-alcazar.com/

LINE公式アカウント 友だち募集中!

QRコードで登録

ID検索で登録

Other Info.

事務スタッフ 大募集中!

■職種 総合受付 ■給与 1,060円～

■資格 PC入力ができる方。職場復帰を考えている主婦(夫)さん大歓迎!

■勤務地 北総線 印西牧の原駅から徒歩2分 千葉県印西市牧の原1丁目3番 牧の原モア

■勤務時間 土日祝を含む週3以上 9:00～17:30

■仕事内容 商業施設「牧の原モア」管理事務所内での総合案内・受付

■待遇・福利厚生 車通勤OK、交通費支給

※お気軽にお問い合わせください。Tel.0476-46-5811 採用担当者

ディズニー・チャンネル おためし番組 毎日 16:00

2/1～ ディズニー・チャンネルおすすめ番組 101匹わんちゃんストーリー

2/16～ ディズニージュニアおすすめ番組 マベット・ベビー

3/1～ ディズニー・チャンネルおすすめ番組 アウルハウス

3/16～ ディズニージュニアおすすめ番組 おしゃれにナンシー・クランシー

ワタシが見た、美しきニッポン。

日本全国のケーブルテレビ局制作による、我が町の文化・情報を発信する番組です。今回は地域に滞在する外国人の視点からその地の魅力を発信していきます。

2/1～ 変わる街を見つめるEYE(東京)

2/4～ ルネがつなく”泳ぐ宝石”錦鯉(新潟)

2/18～ リアルラストサムライ 香取神道流(千葉)

3/11～ 新湊内川のもうひとつの架け橋に(富山)

ちば見聞録 25分番組

月～金 13:00

美しい自然・伝統文化・郷土史を美しい自然とともに”ふるさと千葉”をお伝えいたします。

2/1～ 鷹狩りの道・御成街道を歩く

2/11～ 門前町成田 その歴史と魅力

2/25～ 利根川紀行

3/11～ 房総の名工 波の伊八

3/25～ 一茶と双樹

サクサクつながるWi-Fi! りーばんねっとメッシュWi-Fiサービス登場!!

Wi-Fiの死角が無くなります! 一戸建て・マンションは問いません!

利用料 300円/月+消費税 ※2台セット(親機・子機)での金額 ※機器設置費はかかりません

親機・子機とも同一本体設定はもちろん、インターネット回線の自動判別にも対応。モデムとLANケーブルで接続するだけ設定も非常にカンタンです!!

11ac 5GHz 867Mbps + 11n 2.4GHz 400Mbps ※通信速度はそれぞれ規格値

お問合せ・お申込み先 0120-373-455

メッシュWi-Fiとは

メッシュ対応Wi-Fiフィルターの親機と子機それぞれが相互につながり、メッシュ(網目)状にネットワークを構築しエリアをカバーする無線機能で、離れた部屋や異なる階に子機を設置することで、家じゅうどこにでも電波が届く安定した環境を作り上げることができます。