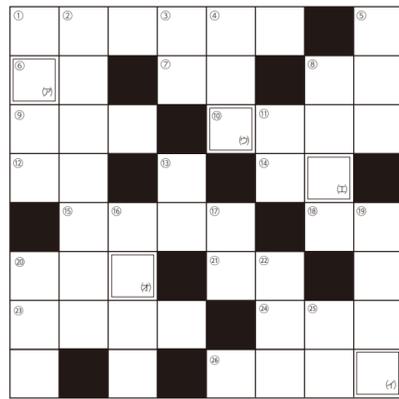


脳トレにオススメ! 「クロスワード」 クイズに答えて賞品をゲット!!  
(ア)から(オ)に入る5文字の言葉を見つけ出してください!!



答え: 

ア	イ	ウ	エ	オ
---	---	---	---	---

前回(4・5月号)の答えは「さくらさく」でした。

タテのカギ

- ① 感極まり、涙が出そうになること。「○○○○」が熱くなる
- ② オバマ、プーチン、トランプの肩書きといえば?
- ③ 多くの日本人男性の一人称。
- ④ 鬼滅の○○○
- ⑤ 冷たくて甘いデザート。パナコ味やチョコレート味など、フレーバーの種類は様々です。
- ⑥ 一年で最後の祝日。「○○○○」感謝の日
- ⑦ 羊の肉。
- ⑧ Yesの対義語。
- ⑨ 鋭い爪とくちばしを持つ肉食鳥類の総称。「○○○○」類
- ⑩ 高知県の別名。
- ⑪ 卒業論文の略。
- ⑫ 眠れない時に数える動物。
- ⑬ 楽しく面白くこと。
- ⑭ 岩より小さく、砂よりも大きい、鉱物質の塊。

ヒトのカギ

- ① ゲゲの鬼太郎の父親。
- ② 人や事物に与えるよくない影響。⇒ 害
- ③ 謝意をあらわすこと。「○○」を言う
- ④ 日本最大の半島。○○半島。
- ⑤ 死に物狂いの戦い。
- ⑥ 釣り合い。均衡。
- ⑦ ジャニーズ1の長身ラウールの愛称。
- ⑧ 日本の俳優で、数々のドラマや映画に出演している。○○ツヨシ
- ⑨ 物理的に離れていてもネットワークなどで接続された状態。
- ⑩ 事実ではないこと。
- ⑪ ある事のために必要なお金。
- ⑫ 水を沸かしたお湯。白湯。
- ⑬ 自宅と職場を往復する行為。
- ⑭ エジプトの首都。
- ⑮ 食べる事が大好きな人。「○○○○」坊

クロスワードを解いてプレゼントをゲットしよう!!

<b>ALCAZAR</b> アルカサルご利用券 2,000円分 10名様	 イオンシネマ 千葉ニュータウン 映画無料鑑賞券 ペア5組10名様	 天然温泉 白井の湯 平日利用券 2枚組10名様
--	---	--------------------------------------

プレゼント応募方法

正解者の中からプレゼントを贈呈! ハガキ又はメールでご応募ください。①答え②希望の賞品③郵便番号④ご住所⑤お名前⑥年齢⑦らーばんNAVIへの意見・感想をご記入のうえ、下記までお送りください。

【ハガキの場合】あて先 〒270-1352 印西市大塚一丁目9番地 らーばんねっとクイズ係へ  
【メールの場合】rurban-ch@rurbannet.ne.jp  
締切: 6月30日必着

●当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。いただいた個人情報は、プレゼント発送以外の目的で使用することはありません。



**タピオカ**  
宇治抹茶ミルク  
黒糖ミルク  
ロイヤルミルクティー

本体価格 417円  
(店内飲食458円/テイクアウト450円)

**6月・7月の感謝デー**  
●ジョイフル本千葉ニュータウン店、牧の原モア店  
6/26(金)、27(土)、7/24(金)、25(土)  
●ポンペルタ成田店  
6/12(金)、13(土)、20(土)、30(火)  
7/10(金)、11(土)、20(月)、30(木)

SDGs(持続可能な開発目標)を知っていますか?



SDGs[Sustainable Development Goals]とは2015年9月に開かれた国連サミットで決められた、国際社会共通の“2030年までに達成すべき17の目標”で、その一つに気候変動への対応も含まれています。そしてSDGsは国や政府、企業だけが意識すべき目標ではなく、私たち一人ひとりにも密接に関わっている問題です。今、中学校では副教材などで取り上げられているようですが、環境活動家のグレッタさんに言われるまでもなく、大人がこれを理解し、取り組んで行かなくてはならない課題ですね。

おうち時間を過ごしている方はぜひ!!  
らーばんねっとのおススメ!  
**らく録プラス**

ハードディスク内蔵  
セットトップボックス

1TB ハードディスク  
1番組視聴 +2番組同時録画  
別部屋や出かけ先でも楽しめる  
外付け USB-HDD接続可

月額使用料 + 月額 **1,500円/台(税別)**

**白井の湯**  
入浴料(カップ内は土日祝日除く)  
白井市149-1 ☎047-497-2626

●大人	600円(700円)
●小学生	300円(350円)
●幼児	200円(250円)
●3歳以下	無料

お得なスペシャルクーポンコーナー  
**50円引**  
1枚につき 大人2名様まで  
【有効期限】2020年7月31日まで

**イオンシネマ 臨時休業のご案内**  
イオンシネマは当面の間、全館で臨時休業させていただきます。休業中の上映はございませんのでご了承くださいませ。  
営業再開に関しましては、決まり次第イオンシネマホームページにてご案内致します。

ハッピーマンデー 毎月20日・30日はみなさま 1,100円	お客さま感謝デー 毎月20日・30日はイオンカードご提示でみなさま 1,100円
ハッピーナイト 毎日夜20時以降の上映開始作品のみ 1,300円	ハッピー55(5.5) 毎日5時以降の上映開始作品のみ 1,100円
ハッピーファースト 毎月1日はみなさま 1,100円	ハッピーモーニング 平日朝10時台までの上映開始作品のみ 1,300円
夫婦50割引 毎日どちらかが50歳以上のご夫婦より 2,200円	高校生割引 毎日高校生のみなさま 1,000円

らーばんNAVI 67 発行: 株式会社千葉ニュータウンセンター らーばんねっと 印西市大塚一丁目9番地 TEL 0476-4615811 発行部数: 42,000部

北総エリア(西白井~印旛日本医大)の情報ガイド  
**らーばんNAVI**  
6/7 2020 6月・7月号 隔月発行  
ここでしかみられない地元密着情報満載!

**新型コロナウイルスに負けるな!!**  
らーばんねっとは地域の皆さんを応援します!!

**在宅勤務のインターネット環境をバックアップ!**  
らーばんねっと インターネットサービス

ライトコース 2Mbps: 1,900円/月	レギュラーコース 16Mbps: 3,800円/月
アドバンスコース 40Mbps: 4,740円/月	エクスプレスコース 300Mbps: 5,300円/月

**戸建てパック** 戸建住宅にお住まいの方対象のお得パック  
セット月額 **¥7,290**  
デジタルミニサービス テレビ(地デジ4ch) インターネット(下り最大16Mbps) ケーブルプラス電話 **¥5,880**

**おうち時間をバックアップ!**  
らーばんねっと テレビサービス  
●映画やドラマ、スポーツなどCS放送をお楽しみいただけるコースもご用意!!

**あなたの生活をバックアップ!**  
地元の身近な情報やオリジナル動画コンテンツなど!

**できる対策を知っておこう ~感染症に備えて一人ひとりができること~**

新型コロナウイルスの感染拡大をめぐり、全国で徐々に緊急事態宣言が解除されていますが、ここで安心して引き続き感染防止に努めましょう。

**感染防止のための正しい手洗い**  
感染防止のための正しい手洗いのポイント  
30秒以上かけてしっかりと洗わないとウイルスを洗い流すことができません!  
汚れが残しやすいのは爪のまわりや指の間、手首を含めてしっかりと洗うことが重要です!

**日常生活で気を付けること**  
●まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに石けんで手を洗い、必要に応じてアルコール消毒液などで消毒しましょう。  
●お願い1: 外出はできるだけひかえてください。やむを得ず外出する場合には、マスクの着用をお願いします。  
●お願い2: 「3密」(密集、密閉、密接)を避けましょう。集団感染は、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」という共通点があります。  
●お願い3: 咳エチケット(咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえること)や手洗いをお願いします。

咳などの症状がある方は、咳やくしゃみを手で押さえると、その手で触ったものにウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性がありますので、咳エチケットを行ってください。  
●持病がある方、高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。

**自分のため、みんなのため、そして大切な人のため。私たち一人ひとりが、できることをしっかりやってみよう。それが私たちの未来を作ります。引き続き、不要不急の外出や3密を避ける行動をとりましょう!!**

詳しくは右記のQRコードからご覧いただけます。

らーばんねっとでしか見られない地域の番組が盛りだくさん!!

**らーばんあわー** 毎週木曜日更新 10:00-15:00・18:00-20:00・22:00

千葉ニュータウン内外の身近な情報や話題を毎週お届けする情報番組です。

**インフォメーションコーナー** 新型コロナウイルス感染症に関連した情報をはじめ、各行政の情報などをテロップ画面で案内します!

**らーばんトピックス** 15分番組  
 身近な話題をニュース形式で週替わりにお届けします。  
 10:00～ 他1日4回リポート放送

千葉ニュータウンの話題をお楽しみ下さい。現場へ行ってリポートしますよ!!  
 コロナウイルスに負けないでがんばりましょう!!

キャスター 山田 優子 / 中山 京子 / 藤原 由香

**『地域にエール!』** 10分番組  
 市民活動団体紹介番組「地域にエール!」では、地域でさまざまな活動をしているNPO団体やボランティア、市民団体などをご紹介します。

10:35～、15:35～、18:35～、20:35～、22:35～

今後の放送予定  
 6/11～6/17  
 7/9～7/15

協力:印西市市民活動支援センター

らーばんねっと・ケーブルネット296 共同制作番組

らーばんチャンネル 地デジ11chにて放送中!

**房総ご当地キャラバン** ~観光&グルメ~

6/25～7/1放送 総集編 前編 / 7/23～7/29放送 総集編 後編

10:15/15:15/18:15/20:15/22:15 15分番組

房総ご当地キャラバン 観るのびん

番組レギュラー さとう珠緒 / 番組レギュラー 花音よしあき / 番組レギュラー 三田寺 円

ご当地アイドルやご当地キャラの案内で、おすすめスポットを徹底リポートします!今回は、総集編としてこれまでで何かつロケ地の中から、印象深いスポットをご紹介します!!

**ちば情熱** 放送日時 毎週 土・日曜日10時～(30分番組) / 月～金21時30分～(毎月更新)

らーばんチャンネル 地デジ11chにて放送中!

健康者、障がい者スポーツ選手の「競技魂」に密着、元アスリートがナビゲーターとなり、世界での戦いに挑む姿をお届け! 今月は総集編として千葉のアスリート、パラアスリートの素顔に迫ります!

ナビゲーター 池谷 幸雄 / ナビゲーター 千葉 真子 / ナビゲーター 森本 稀哲

紹介するアスリートなど、詳しい内容はちば情熱アスリートのホームページをご覧ください。http://chiba-jonet-su-athlete.com/

共同制作:千葉県ケーブルテレビ協議会

**スマイルレポート** 15分番組  
 スマイルレポーターがお邪魔して、地域の笑顔を皆さんにお届けします。今回は「スマレポ」アンコールとして、過去の番組をお届けします。

10:15～、15:15～、18:15～、20:15～、22:15～

6/11～6/18 ニュータウンの歴史と自然発見ツアー(再)  
 6/18～6/24 第4回ワーキング・キック・アドベンチャー(再)  
 7/16～7/22 第38回白井駅地区合同夏祭り(再)  
 7/30～8/5 第35回千葉ニュータウン中央北地区夏祭り(再)

**しろいなう** 15分番組  
 毎回白井市に密着して、皆さんが気になる情報など「しろいの今」をお届けします。

10:15～、15:15～、18:15～、20:15～、22:15～

6/4～6/10 なし坊体操(再)  
 外出自粛要請を受けている皆さんへ、気軽に自宅できるなし坊体操をお届けします。一緒に体を動かしましょう!!  
 7/2～7/8 しろいの梨(再)  
 今年もおいしい「しろいの梨」の季節がやってきます。「しろいの梨」を食べ、新型コロナウイルスに負けない免疫力をつけましょう!!

**土日スペシャル** 2時間番組  
 毎週土日 13:00

らーばんねっとで放送した番組の完全版の他、全国のケーブルテレビ局制作の番組をお届けします。

6/6-7 **ハピクラ** (キッズステーション提供番組)  
 6/13-14 **ハピクラ**  
 6/20-21 **ハピクラ**  
 6/27-28 テレビ健康講座「健康寿命を延ばそう～認知症や寝たきりにならないために～」(再)

7/4-5 **ハピクラ**  
 7/11-12 **ハピクラ**  
 7/18-19 **ハピクラ**  
 7/25-26 テレビ健康講座「認知症のお薬のはなし～認知症治療薬の現状と未来～」(再)

**おうち時間は家族で楽しむ**  
**キッズステーション・オリジナル子ども番組**  
**子育てTV「ハピクラ」**

子ども達が大好きな夢がいついばい「ハピクラワールド」。「ハピクラワールド」にある「ハピクラの森のふしぎの木」は、みんなの笑顔がいついばいになると喜んで光ります。ハピクラの仲間たちは、いっしょに歌ったり踊ったりしているのを楽しみながら、みんなにたくさんの「ハッピー&スマイル」を届けて、毎日「ふしぎの木」を喜ばせているのです。

らーばんチャンネル放送スケジュール 2020年6月・7月

地デジ11ch(111ch)	
月～金	土・日
00	らーばんあわーリターンズ
7	一前回のらーばんあわーをお届けしますー
57	白井市ご当地体操「梨トレ体操」
8	00 ショップチャンネル
9	00 通販番組
30	けーぶるにつぼん
10	00 <b>らーばんあわー</b> ちば情熱アスリート(土日)
11	00 ショップチャンネル
12	112chでも放送中!
00	ちば見聞録
13	25 プロローグ～第二の人生の始まり～ 土日スペシャル
30	通販番組
14	30 通販番組 55 プロローグ～第二の人生の始まり～
15	00 <b>らーばんあわー(再)</b>
00	ディズニーおためし番組 ニッポン百年紀行(日曜)
30	通販番組
17	00 QVC 101chでも放送中!
18	00 <b>らーばんあわー(再)</b>
00	けーぶるにつぼん
19	30 通販番組
20	00 <b>らーばんあわー(再)</b>
00	プロローグ～第二の人生の始まり～
21	05 スマイルレポート・オトナさんほ・房総ご当地キャラバン等の再放送を行います
30	ちば情熱アスリート 通販番組
22	00 <b>らーばんあわー(再)</b>
23	00 ジュエリー☆GSTV
24	00 ジャパネットチャンネルDX

**CNC Information**

Shop Info.

**MORE MAKINOHARA WonderGOO 千葉ニュータウン牧の原店**

「おうち時間」を楽しもう! おすすめ本 5冊!!

**けいざん 朝5分ドリル** 早ね早おき朝5分ドリル ●660円(税込) ●出版社:学研プラス  
 朝の勉強で、頭のスイッチが入る!かしこい子に育つ習慣づけに!  
 全国の小学生に朝学習を定着させた人気ドリルがリニューアル。集中できる朝だから、少しの勉強でも効果ばつぐん。5分でできる問題で、勉強習慣を身につけよう。シールと達成シートでやる気が続く。新学習指導要領対応。

**うんこドリルシリーズ** ●748円(税込)～ ●出版社:文響社  
 大人があまり積極的に近づかない傾向のある「うんこ」という言葉ですが、子どもたちにとっては口にするだけで楽しくなってしまう魔法の言葉です。「うんこドリル」とはその名の通り、「うんこ」という言葉の不思議な魅力をフル活用してつくった勉強ドリルです。勉強を「楽しいもの」に変えていく、子どもたちが勉強を「好きになる」、子どもたちの目線と考え、子どもたちの味方になることを最重要に思ってお作りしています。

**実力検定ナンプレ プレミアム510** ●700円(税込) ●出版社:コスミック出版  
 大人気!「実力検定ナンプレ」プレミアム版!! 超重量級の解き応え!! 解くほどハマる! クセになる! 頭脳活性! 目覚める知性★大人も子どももみんなヤミツキ、誰でも楽しめる全15レベルに挑戦!! すべてのナンプレマニアに贈る驚異の問題数510問!!

**SNOOPY TRAVEL the WORLD** ~大人のためのヒーリングスクラッチアート~ ●1,760円(税込) ●出版社:学研プラス  
 大人気のスクラッチアートにスヌービーが初登場! ペンでなぞって削るだけでキラキラのゴールドやレインボーカラーの美しい絵をだれでも描くことができます。浮かび上がるカラフルでかわいいスヌービーや仲間たちのイラストに癒されます。

**タヌキとキツネ塗り絵BOOK 2匹の大冒険** ●1,210円(税込) ●出版社:宝島社  
 【はじめての塗り絵BOOK!】 仲よしタヌキとキツネのかわいい塗り絵がいっぱい! タヌキで仲良く暮らす、タヌキとキツネと仲間たち。小さな大冒険に出た2匹を、美しく彩ってみよう。色鉛筆だけでなく、いろいろな画材で塗ることで、新鮮な2匹の姿が見えてきます。タヌキとキツネの世界に、あなたも塗り絵で加わってみてください。

テレワークにも大活躍! 柔軟な働き方に対応するおすすめビジネスツール!

**ユートリム ブリッジ バッグインバッグ A4 13.3インチノートPCサイズ**

- ・マグネットでピタッと安定。あっという間にすっきりスタンド!
- ・開いたまま省スペースで自立するので、すぐにワークスペースを展開することができます。
- ・上部に取っ手がついており、持ち運びに便利。
- ・13.3インチまでのノートPC、タブレットを収納することができます。
- ・メインの収納部の裏生地はディスプレイを傷つけない素材から作られています。
- ・小ポケットにはモバイルケーブル、大ポケットにはA4クリアファイルも収納できます。

●価格:5,280円(税込)  
 ●販売元:(株)ソニック  
 ●カラー:グレイージュ/ネイビー/レッド

**MORE 牧の原モア LINE公式アカウント 友だち募集中!**  
 キャンペーンやおトクな店舗情報を配信! 友だち登録をして、お得な情報をGET!

QRコードで登録 / ID検索で登録 @makinoharamore

①LINEの「ホーム」画面より右上の「友だち追加」アイコンをタップ  
 ②「友だち追加」画面の右上の「検索」アイコンから上記IDを検索

Other Info.  
 テナント / 駐車場募集のご案内  
 千葉ニュータウンセンターが管理するテナントおよび駐車場をWebにてご案内しております。お気軽にご相談ください。

時代を超えて引き継いできた人々の想いや歴史を辿りながら、味、技などを当時の写真と共に oversize します。

**ニッポン百年紀行** 毎週日曜 16:00

●6/1～6/30 真珠産業を支えてきた老舗 三重県「松井真珠店」  
 ●7/1～7/31 太鼓奏者が作る和太鼓 愛知県「三浦太鼓店」

Beauty of Japan **ワタシが見た、美しきニッポン。**

日本全国のケーブルテレビ局制作による、我が町の文化・情報を発信する番組です。今回は地域に滞在する外国人の視点からその地の魅力を発信していきます。

月～金 9:30-19:00

- 6/1～ 北信濃に暮らして(長野)
- 6/4～ 尺八、テキサス(岡山)
- 6/18～ 途絶えた交流を再び～常滑焼(愛知)
- 7/2～ パン屋のジャックがみた大島(愛媛)
- 7/16～ ドイツ人陶芸家の住むまち(宮崎)

**カスペルスキー for らーばんねっと (らーばんねっとインターネット加入者限定)**

サービス内容  
**Windows、MacOS、Android、すべてを守る総合セキュリティサービス**

ウイルス対策、危険なWebサイトへのアクセス防止、ネット決済時の保護、ペアレックコントロールなど、パソコンやモバイル端末を安全に使うための総合セキュリティサービスです。高い防御力と軽快なパフォーマンスを両立し、新しい脅威や、巧妙化するネット犯罪からパソコンやモバイル端末をしっかりと守ります。  
 \*本サービスはカスペルスキー社の「カスペルスキー セキュリティ」を採用しています。

カスペルスキー利用料 **400円** / 月+消費税

最新ウイルスから守る / ウェブサイトの閲覧を安全に / 個人情報を守る / 金銭被害を防ぐ / マルチプラットフォーム対応 / 365日無料でサポート