

Cafe NOIE



印西市東49 ☎0476-33-3620
月～金 10:30～16:30(L.O.16:00)
土・日 11:00～17:00(L.O.16:00)
定休日:祝日、その他(不定休)
農家の納屋をリノベーションしたカフェで、無添加の食材を中心としたメニューが特徴です。落ち着いた雰囲気の内装は、インテリアや雑貨など、生活が豊かになるお手伝いをしてしてくれます。ゆったりとした午後のひと時を過ごしてみませんか。

北総線沿線 食欲の秋

一年間で最も過ごしやすい季節がやってきました。これからはスポーツの秋・読書の秋・食欲の秋など、様々な秋を満喫することができます。そこで今回は「食欲の秋」にちなんで、千葉ニュータウンのおススメのお店を皆さんにご紹介します！ぜひ、友達と家族と足を運んで、秋の味覚を堪能して下さい。それとも、お店で一人静かな時間を過ごすのもおススメかもしれませんよ～



一年間で最も過ごしやすい季節がやってきました。これからはスポーツの秋・読書の秋・食欲の秋など、様々な秋を満喫することができます。そこで今回は「食欲の秋」にちなんで、千葉ニュータウンのおススメのお店を皆さんにご紹介します！ぜひ、友達と家族と足を運んで、秋の味覚を堪能して下さい。それとも、お店で一人静かな時間を過ごすのもおススメかもしれませんよ～

ケーキハウス エルブラン



白井市根1029-49 ☎047-497-3155
10:00～20:00 定休日:火曜日
発売3年目を迎えたおし焼きシリーズは大好評！写真右 チョコ(155円)口の中でとけてゆく新食感スイーツ写真左 ホワイトレモン(155円)さっぱりレモン風味のホワイトチョコ味。会計時、「らーばんNAVI見たよ!」で、1,000円以上お買い上げで500円引きとなります(平成28年10月1日～16日の期間限定)。ぜひ足を運んで下さい!

農Cafe&Shop OMORI



白井市谷田1349-4 ☎047-404-7904
11:00～17:30(L.O.)
定休日:水曜日
白井の地に囲まれて薪を使った石窯で焼くピザがおススメです。カラダにやさしい美味しいお野菜をおながいはい食べられるので女性にも大人気。元フレンチの有名シェフがプロデュースした新で焼いた本格ピザが食べられます。デザートは全て手作りでティラミスや旬の野菜又は果物で作った手作リアイスクリュームとシャーベットもおススメです。

リスパ田舎 オリエンタルビストロ マッシュモ



印西市牧の原1-3(牧の原モア内)
☎0476-37-8151
平日 11:00～22:00(L.O.21:30)
土日祝 11:00～23:00(L.O.22:30)
リスパ田舎の中にあるビストロレストランです。人気のナジゴレンをはじめラムロースト、バーニャカウダなどエスニックなメニューを取り揃えています。お風呂やサウナの後に、ぜひ足を運んで下さい。もちろん、レストランのみの利用もOKですよ!

ドールコーヒーショップ 印西牧の原モア店



印西市牧の原1-3(牧の原モア内)
☎0476-33-7011
9:30～21:00(年中無休)
牧の原モアの癒しスペース2つ、ドール。店内はコーヒーの香りで満たされ、毎日の忙しい日々を忘れさせてくれる...そんな気分になれそうです。飲み物の他にも、サンドやケーキなど豊富なメニューが揃っているのはうれしいですね。

らーばんねっとデータ放送がいよいよスタート!

10月中旬サービス開始

らーばんねっとデータ放送は、らーばんねっとのテレビ基本サービスのご契約だけでご利用いただけます。

らーばんねっとデータ放送ここがポイント!

地域密着の「らーばんねっと」ならではの生活に役立つコンテンツが満載!



データ放送ご提供コンテンツ

- 印西市、白井市、船橋市の気象情報や北総線をはじめとした鉄道運行情報
- 国道464号線や16号線の交通渋滞情報を随時提供
- 市役所からのお知らせ、防災防災情報の配信
- 地元の掲示板・回覧板
- その他おもしろコンテンツをご用意。さらに一部の情報は、専用のスマホアプリで配信が受けられます。

らーばんチャンネル(地デジ11ch)に合わせてからテレビのリモコンでdボタンを押していただきますと、たくさんの情報が取得できます。



らーばんNAVIに広告を掲載しませんか?

らーばんNAVIで会社や店舗、イベント情報などをアピールしませんか。
発行部数:28,500部
配布地域:千葉ニュータウン全域、印西市小林大門下・小林浅間、白井市西白井
広告のサイズ、掲載料はらーばんねっとまでお問合せ下さい

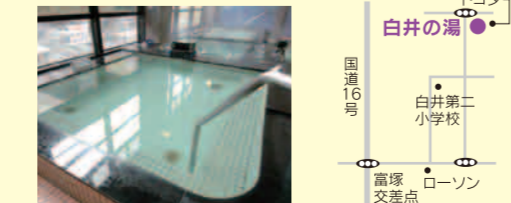
皆様の情報をお寄せください!

らーばんねっとでは、千葉ニュータウンにお住いの皆様からの情報を募集しています。イベント情報やおススメのお店、身近な情報など、どんなことでもOKです。気軽にご連絡下さい!!

問合せ らーばんねっと放送班
☎0120-373455 FAX:0476-46-5881
〒270-1350 印西市中央北1-3-3 CNCビル1階
E-mail rurban-ch@rurbanet.ne.jp

良質天然温泉 白井の湯

白井の大地が育んだ自然の恵み、弱アルカリ性のやさしい天然温泉です。9種類の多彩なお風呂やアサリ、ポテキアも充実!地元の新鮮野菜が並ぶ旬菜市場やその素材を活かしたお食事処しるし亭も大人気!
入浴料(休日料金)
●大人 550円(650円) ●幼児 150円(200円)
●小学生 250円(300円) ●3歳以下 無料
☎047-497-2626 白井市中149-1
営業時間:平日10時～24時(休日8時～)年中無休
ホームページ:http://shiroinoiyu.com/



ケーブルテレビらーばんねっとらーばんチャンネルの番組情報ガイド

らーばんNAVI

CONTENTS

- 01 地域イベント情報! in 北総
- 02 番組放送スケジュール
コミチャン・CS番組紹介
- 03 牧の原モアに行こう!
お出かけ情報! らーばんSTaDコラボ企画
らーばんねっとにDlifeが新登場!
お得なスペシャルクーポンコーナー
らーばんNAVIプレゼントコーナー
- 04 北総線沿線 食欲の秋
らーばんねっとデータ放送スタート!

君津市 亀岩の洞窟(通称:濃溝の滝)
10月放送の「房総ご当地キャラバン」より

in 北総

10 | 11
2016
10月-11月号
【隔月発行】

ここでしか
みられない
地元密着番組
満載!

地域イベント情報!

らーばんNAVIおすすめイベント情報をクリップ!

第35回白井市ふるさとまつり

10月22日(土)・23日(日) 白井
9時30分～15時
白井市役所駐車場他
11月17日(土)スマイルレポートで放映

木馬の体験や展示、てい鉄投げやポニーの試乗(小学生以下)は毎回子供たちに大人気です。他にも白井市で活動している団体のステージ発表や地元企業による新鮮野菜の販売など白井市の魅力が満載。また、とん汁や牛乳、植木などの無料配布や野点など、子供から大人までさまざまなイベントが楽しめる2日間です。

☎047-492-0721 白井市商工会



北総線の丘公園

『花と緑のフェスティバル』～花の丘マルシェ～手作り作家さん大集合～
10月15日(土)・16日(日)10時～15時
ハンドメイドの小物雑貨などの展示販売やワークショップなど

『ワンワンフェスタ』
11月5日(土)・6日(日)10時～15時
会場:Eゾーンみどりの丘
グッスマーケットや獣医師による健康診断など

【コンサート】
10月9日(日)13時～13時半
秋風にのせてフルートとハーブによるコンサート
出演:TIMOM
10月15日(土)13時～14時
ハミングウエイ・フォーク・アゲイン
出演:ザ・ハミングウエイ

10月16日(日)13時～13時半

秋の空とアコースティックジャズ
出演:Honey hot
11月13日(日)13時～14時
アコーディオン演奏&歌声コンサート
出演:佐倉アコーディオンサークル風車
他イベント多数あり。詳しくはホームページをご覧ください。

☎0476-47-4030
北総線の丘公園 管理事務所
HP:http://www.cue-net.or.jp/kouen/hana/



ふなばしアンデルセン公園

『開園20周年記念“アンデルセンフェア”』
10月1日(土)～30日(日)
園内が約10種類10万株のコモスとハロウィン装飾で彩られます

ワンパク王国ゾーン イベントドーム

10月1日(土)
みんなのミュージックライブ
内容:11時～14時～ 船橋東高等学校吹奏楽部/12時～ パークッションパフォーマンス Calamus他
10月10日(日)12時～
千葉ジェッツ チアパフォーマンス
出演:スタージェッツ&キッズチア

11月6日(日)11時、13時
出演:船橋市立法田中学校吹奏楽部
11月5日(土)・6日(日)10時～
さつまいもイベント
内容:船橋産のとれたてさつまいもの販売
他イベント多数あり。詳しくはホームページをご覧ください。

☎047-457-6627

ふなばしアンデルセン公園
開園時間:9時30分～16時
休園日:月曜日(10月10日は開園)
入園料金:一般900円、高校生600円、小・中学生200円、幼児(4歳以上)100円
HP:http://www.park-funabashi.or.jp/and/



白井市文化センター プラネタリウム

『星空散歩 こんなのあった! 夜空の星座 秋編』
10月1日(土)～11月27日(日)
土・日・月曜以外の祝日
15時～15時45分
ちよつと地味な、目立たない星座をご紹介します!
観覧料:大人320円、子ども160円

天文講演会
『金星探査機「あかつき」と金星の素顔』～「あかつき」の軌道を追った軌道計算～
11月19日(土)16時30分～18時
対象:小学生～一般 定員:86人
参加費:大人200円(子ども無料)
※募集は11月1日(火)から開始
休館日:月曜日・年末年始(月曜日と重なった祝日は休館)
☎047-472-1125
白井市文化センター・プラネタリウム
HP:http://www.center.shiroi.chiba.jp/planet/



10月から料金据え置きで!!

インターネット 増速! ますます快適に!

ライトコース
下り最大 1Mbps
月額1,900円 (+消費税)

レギュラーコース
下り最大 8Mbps
月額3,800円 (+消費税)

アドバンスコース
下り最大 20Mbps
月額4,740円 (+消費税)

※既にご加入頂いているお客様は自動的に増速となります。
※エクスプレスは引き続き300Mbps(月額5,300円+消費税)での提供となります。



加入申し込みお問い合わせ

☎ 0120-373455

(株)千葉ニュータウンセンター ケーブルテレビ部 〒270-1350 印西市中央北一丁目3番地3 CNCビル1F
月～金曜日 9:30～17:30(土日祭日除く) ☎ 0476-46-5881 E rurban-ch@rurbanet.ne.jp
http://www.rurbanet.ne.jp

らーばんあわー ■毎週木曜日更新 ■10:00・15:00・18:00・20:00・22:00
千葉ニュータウン内外の身近な情報や話題を毎週お届けする情報番組です。
らーばんトピックスやスマイルレポート、みんなの広場や土日スペシャルなど、地域の話題が満載です。

らーばんトピックス
千葉ニュータウンの話題をニュース形式でお届けします。

スマイルレポート
スマイルレポートが各地におじゃまして、地域の笑顔を皆さんにお届けします。

10月1日～5日 体育祭特集
6日～12日 白井フェミナス
13日～19日 白井ボランティアまつり
27日～11月2日 白井スポーツフェスタ
10日～16日 牧の原まつり
17日～23日 白井ふるさとまつり
24日～30日 フレンドリーブラザまつり

しろいナウ
毎回白井市に密着して、視聴者の皆さんが気になる情報など「しろいの今」をお届けします

元気いっぱい 高齢者運動会
白井運動公園で行われる60歳以上を対象にした運動会です。笑顔で体を動かす元気な高齢者の皆さん。そんな皆さんから、元気でいられた秘訣を伺います。

チバにゅー知っ得情報館
毎月第1木曜日～放送
地域のおススメスポットをご紹介します。

JAM de彩クッキング
ジャムを使った簡単料理番組です。皆さんもぜひ、調理してみてください。いかがですか。

土日スペシャル
毎週土日 13:00
らーばんねっとで放送した番組の完全版の他、全国のケーブルテレビ局制作の番組をお届けします。

10/1・2 小松曳山子歌舞夜2016(石川県)
10/8・9 ダンスコンテストINZAI
10/15・16 印西市立西の原中学校 平成28年度体育祭
10/22・23 白井市立桜台中学校 平成28年度体育祭
10/29・30 けーぶるにっぽん 食・JAPAN①～④
11/5・6 印西市立滝野小学校 平成28年度運動会
11/12・13 けーぶるにっぽん 食・JAPAN⑤～⑧
11/19・20 印西市立桜の原小学校 平成28年度運動会
11/26・27 印西市音楽祭

市民活動団体紹介番組「地域にエール!」
毎月第2木曜日～放送
地域で様々な活動をしているNPO団体やボランティア、市民団体などの皆さんをご紹介します。協力:印西市市民活動支援センター

魅力再発見/北総線の小さな旅 オトナさんぽ
北総線沿線をさんぽしながら、その魅力やおススメスポットをご紹介します

みんなの広場
千葉ニュータウンで行われたコンサートや発表会、スポーツ大会などをダイジェストでお届けします。

10月1日～5日 印西音楽祭
6日～12日 スウィング・ホワイト・ジャズ・オーケストラ演奏会
13日～19日 滝野小学校運動会
20日～26日 牧の原小学校運動会
11月3日～9日 印西市内小学校運動会
10日～16日 白井市内小学校運動会
17日～23日 白井市内小学校運動会

興味しんしん ナンデもしらべ隊
10月27日～11月2日放送 白井梨マラソンに参加!!①
11月24日～30日放送 白井梨マラソンに参加!!②
自主トレの様子から、大会当日のゴールまでをお届けします。大会では5kmを走ります。体力の限界にチャレンジです!!

放送スケジュール 2016年 10・11月

	月～金	土・日
00	らーばんあわーリターンズ	
7	—前回のらーばんあわーをお届けします—	
57	白井市ご当地体操「梨トレ体操」	
8	00 ショップチャンネル	
9	00 インフォーマーシャル番組	
30	けーぶるにっぽん 食・JAPAN Season.2	
10	00 りーばんあわー	
11	00 ショップチャンネル 112chでも放送中!	
12	放送時間0:00～24:00(8:00～9:00、11:00～13:00除く)	
13	00 全国ふるさとコンテンツ	
30	インフォーマーシャル番組	土日スペシャル
00	らーばんアラカルト	
14	15 CATV緊急地震速報PR	
55	プロローグ～第2の人生の始まり～	
15	00 りーばんあわー(再)	
00	ディズニー・チャンネル/ディズニーXDおためし番組	
30	らーばんアラカルト	
00	QVC	
101ch	でも放送中! 放送時間5:00～26:00	
18	00 りーばんあわー(再)	
00	けーぶるにっぽん 食・JAPAN Season.2	
19	30 インフォーマーシャル番組	
20	00 りーばんあわー(再)	
00	プロローグ～第2の人生の始まり～	
21	05 インフォーマーシャル番組	インフォーマーシャル番組
30	CSおススメ番組	
22	00 りーばんあわー(再)	
23	00 ジュエリー☆GSTV	
24	00 ジャパネットチャンネルDX	
7	(L6:00～)	

らーばんチャンネル(111ch)のサブチャンネルはご覧のショッピングチャンネルがご覧いただけます。

112ch	ショップチャンネル	放送時間:毎日6:00～27:00
101ch	QVC	放送時間:毎日5:00～26:00
101ch	ジュエリー☆GSTV	放送時間:毎日26:00～27:00

けーぶるにっぽん 食・JAPAN Season2
日本全国のケーブルテレビ局制作による、我が町の文化・情報を発信します。

毎日 9:30-19:00
10月8日～21日 名古屋のソウルフード味噌煮込みうどん
22日～11月4日 世界に誇る忍者の携帯食「かたやき」
5日～18日 ふわっ、トロっ!黄金色のあなご
19日～12月2日 都市圏で進む漁業「深川の天然ウナギ」

らーばんチャンネルで放送した番組のDVD・ブルーレイを販売しています。詳しくは、らーばんねっとホームページをご覧ください。※掲載情報は予告なく変更になる場合があります。最新の番組情報についてはホームページをご覧ください。
http://www.rurbanet.ne.jp

牧の原モアイイベント情報
牧の原モア11thアニバーサリー
アニバーサリーミニライブ
10月14日(金) 岡ゆづ子、ジエロ、はやぶさ
10月29日(土) 青木美保、美月優
動物戦隊ジュウオウジャーショー
10月15日(土) 13:00～15:00 場所:陽の広場 観覧無料

ハッピーハロウィンin牧の原モア
10月30日(日) みんなで仮装して陽の広場に集まろう!!
スクールバンドフェスティバル
10月2日(日) 本笠中学校・印旛南高校 10月8日(土) 滝野中学校・八千代東高校
10月23日(日) 栄中学校・八千代松蔭高校 10月30日(日) 原山中学校・白井高校
場所:陽の広場
アニバーサリーイベントはまだまだ盛りだくさん!お楽しみに!
※上記の全てのイベントは、交通・天候事情等により、中止または内容や実施時間・場所が変更になる場合がございます。予めご了承ください。
※詳しくは牧の原モアのチラシ・ホームページ等でご確認ください。

毎月最終土曜日はわくわくMOREDAY
お子様に大人気のキャラクターがやってくる!
キュアラブリーが 10月29日(土) 11:00～13:00～15:00～
場所:陽の広場 参加無料
※キャラクターショーではありません

ReSpa INZAI
11種類の浴槽と
7種の岩盤浴&サウナなど
充実の癒しの空間をお楽しみ下さい
ビュッフェでは秋の味覚フェアを開催中!
キノコや栗、サツマイモなど秋の味覚を盛り込んだメニューを用意!!
ビュッフェ利用料金(90分):大人1,480円/子ども880円(各税別)
平日(ランチのみ):11時～15時(L014時)
土日祝:ランチ11時～15時(L014時)/ディナー17時～23時(L022時30分)
入館料(税込):平日1,800円/土日祝1,950円
18時以降(税込):平日1,200円/土日祝1,350円
リスパ印西 印西市牧の原1-3 牧の原モア内 営業時間:平日10時～22時(最終受付21時) 休館日:第2火曜日
〒270-1331 印西市牧の原1丁目3番 0476-48-5514
牧の原モア 検索
http://www.makinohara-more.com/

ご家族やお友達と足を運んでみませんか? お出かけ情報!
in 成田・佐倉

2016NARITA花火大会 in 印旛沼 11th
10月15日(土) 19時～
※少雨決行、荒天の場合は中止(順延なし)
千葉県成田市 台方地先(観覧会場/成田ニュータウンスポーツ広場)
台方地先から打ち上げられます。毎年好評の「NARITA黄金伝説」や「花火 de BINGO」など趣向を凝らしたプログラム展開を、成田ニュータウンスポーツ広場から観覧することができます。
アクセス:JR成田線「成田駅」西口から臨時バス有
問合せ先:NARITA花火大会実行委員会
☎0476-29-5553
HP:http://narita-city.ptj.jp/

佐倉の秋祭り
10月14日(金)～16日(日) 15時～22時
佐倉市 佐倉城下町通り・京成佐倉駅前通り
勇壮に豪快に五穀豊穡を祝う佐倉の秋祭り。鉦の手のような旧城下町を3日間筒各町内の山車、御神酒所、神輿が練り歩きます。
「明神祭りさらば久しい」の掛け声のもと各町内を回る麻賀多神社の大神輿は千葉県内最大級の「花火ファンタジア」をはじめとし、総数約1万発が

第2回 りーばんねっと×STaD
第18回 佐倉・時代まつり ~江戸風情と賑わいの一日~
日時:11月12日(土) 11:00～15:00(荒天翌日順延)
会場:佐倉新町通りとその周辺
佐倉新町通りを会場に、城下町佐倉の江戸時代の賑やかな様子や、かきやまの様子や再現!佐倉藩藩外不出の古武道「立身流」演武や捕り物劇、手裏剣道場、剣豪対決、江戸大道芸など、江戸時代にタイムスリップした気分が楽しめます!うなぎ・地酒などを味わえる江戸時代風屋台村も登場します。
会場:佐倉新町通りとその周辺
問合せ先:公益社団法人佐倉市観光協会
☎043-486-6000
HP:http://www.sakura-jp.jp/000001055.html

お得なスペシャルクーポンコーナー
イオンシネマ 千葉ニュータウン
チケット割引クーポン 一般・大学生 300円引き 小中学生・幼児 200円引き
※1枚につき4名様まで有効
【有効期限】平成28年11月30日まで
※他のサービス、割引との併用はできません。チケットご購入の際に窓口へ提示できないお客様、特別割引、特別料金などは利用いただけません。※オンライン予約システム、券売機ではご利用いただけません。※30名枠は別途300円プラス30名枠送料100円が別途必要です。*クーポン・券売機生料金の割引は対象外となります。
リスパ印西
プレゼントクーポン
入浴剤プレゼント
【有効期限】平成28年10月1日から11月30日まで
場所:牧の原モア内
電話:0476-37-8151
白井の湯
ご入浴優待券 平日 450円 土・日・祝 550円
1枚につき大人2名様まで
【有効期限】平成28年11月30日まで

10月から「らーばんねっと」に
BSデジタル放送 258ch
Dlife が新登場!
世界で話題のドラマや映画、とっておきのディズニー。ディーライフは、女性の心を動かすストーリーをお届けします。

BS258 Dlife 新番組 「ディアスなメイドたち3」HD
人気番組 ツムツム
日本初放送 10/22(土)スタート (二)毎週土曜 21:00～22:00地 (字)毎週金曜 27:00～28:00
ゲームやぬいぐるみで大人気の「ディズニーツムツム」のフルCGショートアニメーションが待望のシリーズ化!
ゲームやぬいぐるみで大人気の「ディズニーツムツム」のフルCGショートアニメーションが待望のシリーズ化!
※Dlifeは、CATVセットトップボックスのご利用でご視聴いただけます。

DOUOR ドールコーヒーショップ
ジョイフル本田 千葉ニュータウン 印西市牧の原2-1 TEL0476-48-4266
牧の原モア店 印西市牧の原1-3 TEL0476-33-7011
ボンベルタ成田店 成田市赤坂2-1-10 TEL0476-20-6404
お得なセットがおすすめ!
ケーキセット 550円～
ミラノサンドセット 580円～
セットは、選べるドリンク付き
商品は、すべてお持ち帰りができます。
10月・11月の感謝デー (コーヒー豆等、売店商品) 10%OFF
●ジョイフル本田千葉ニュータウン店、牧の原モア店 10/28(金)、29(土)、11/25(金)、26(土)
●ボンベルタ成田店 10/14(金)、15(土)、20(木)、30(日) 11/11(金)、12(土)、20(日)、30(水)

らーばんねっと・ケーブルネット296 共同制作番組
房総ご当地キャラバン ~観光&グルメ!~
ご当地アイドルやご当地キャラの案内で千葉県出身の「さとう珠緒」「花香よしあき」「三田寺円」が、おすすめスポットを徹底リポートします!今回は君津応援プロジェクトご当地アイドル「朝倉未来」が君津市の見どころ案内してくれました。
10月27日～11月2日放送 君津編①
11月24日～30日放送 君津編②
毎日10:45/15:45/18:45/20:45/22:45
番組レギュラー 花香よしあき さとう珠緒
番組ゲスト 朝倉未来(みんくる) 君津市 亀岩の洞窟

インフォーマーシャル プロローグ ~第2の人生の始まり~
毎日14:55-21:00 (5分番組)
今年の秋、高花に高齢者施設「トワイライト」がオープンします。只今入居のご予約、ご相談を受付中。同時にデイサービス・施設スタッフも大募集!あなたの働ける時間で気軽にご相談下さい。
お問い合わせは、☎043-309-7875(ベラージュ)まで 提供:楠プロローグ

ポイントカードを利用して、もっとおトクに映画鑑賞!
毎週 火曜 金曜 イオンシネマポイントカードをお持ちのみなさま 映画1本 1,100円
ポイントカードで映画鑑賞が1,100円から1,300円までおトクに鑑賞いただけます。
イオンシネマ千葉ニュータウン 印西市中央北1-3-3 TEL0476-40-7887