

例年好評の新春初荷コーヒー豆、ドリップコーヒー詰め合わせを
12/26より発売します。事前予約すれば混雑なしにご購入いただけます。

初荷セット 予約受付中

コーヒー豆2パック 1,300円	ドリップカフェ25パック 1,300円
コーヒー豆4パック 2,500円	ドリップカフェ50パック 2,500円
コーヒー豆6パック 3,700円	ドリップカフェ75パック 3,700円

ケーキセットがお得!
全営業時間帯でケーキセットを販売しています。
ドリンクとケーキとの組み合わせで50円以上お得となります。

ドリンクは、フレンチコーヒー、アイスコーヒー、カフェラテ、紅茶からお選びいただけます。

パート・アルバイト募集
一緒に働いてくれる、明るく元気なスタッフを募集しています。詳しくは、各店舗へお問い合わせください。

JOYFUL
ドトールコーヒーショップ

ジョイフル本田
千葉ニュータウン店
印西市牧の原2-1
TEL0476-48-4266

牧の原モア店
印西市牧の原1-3
TEL0476-33-7011

ボンベルタ成田店
成田市赤坂2-1-10
TEL0476-20-6404

らーばんねっと 生活相談 通信

らーばん スタッフおすすめ! / 第2回 簡単豪華な松風焼き

第2回の今回は、おせち料理におススメ!簡単で豪華な松風焼きのつくり方を、らーばんねっとのお客様サポート担当がご紹介します。

<材料…3人分>

鶏ひき肉・・・200g	みりん・・・大さじ1/2
玉ねぎ・・・1/2個	片栗粉・・・大さじ1
卵・・・1個	いりごま・・・適量
砂糖・・・大さじ1/2	あおさ・・・適量
赤味噌・・・大さじ1	

平串 15cm/玉子豆腐器 120×75×45mm(内寸)

<つくり方>

1. ボールに鶏ひき肉、みじん切りにした玉ねぎ、卵、砂糖、赤味噌、みりん、片栗粉を入れよくこねる。
2. 型に1.の材料を入れ表面をならし、いりごまをふる。
3. あらかじめ予熱しておいた230℃のオーブンで25分焼く。
4. 熱いうちに型から出し冷ましておく。
5. 閉じた扇子のような末広形に切り、平串を刺し、お好みでおさをふる。

上手に作るワンポイント
空気が入ると膨張し、平串を入れるときに割れたり崩れたりするので、型に材料を入れたら、約15cmの高さから10回程度落として空気を抜く。

おいしいですよー!
お客様サポート担当

最新スマホ・タブレットのご予約・ご相談は au ショップにお越しください!

学生から社会人、そして主婦の方まで幅広いニーズにお応えするauショップ。最新の機種を取り揃え、地域の皆様をしっかりサポート。最新のスマホのご予約やご相談はau ショップまでどうぞ。

au ショップに行こう! /

au スマートバリュー

らーばんねっと × au スマートバリュー

au スマートバリューのお申込みもauショップで!!

auショップ千葉ニュータウン

0800-7001024

千葉県白井市桜台2-1-2
営業時間 10:00～20:00
定休日: 年中無休

auショップ千葉ニュータウン
印西市牧の原2-1
印西クリーンセンターさん
イオン千葉ニュータウンショッピングセンターさん
セブンイレブンさん
アクロスプラザさん
千葉ニュータウン駅
大型駐車場完備

※お車でご来店のお客様へ…セブンイレブンさん側からの右折でのご入場はできませんので、予めご了承下さい。

特-22744 建設業(土木・舗装・造園・除草)

栄産業株式会社

代表取締役 **海老原 勝治**

本社 千葉県印西市泉81番地

TEL 0476-47-5055(代)
FAX 0476-46-2617

ISO 9001
JQA-QMS1491

ISO 9001
JAB-QMS1491

らーばんNAVIに広告を掲載しませんか

らーばんNAVIは隔月で28,500部発行しています。千葉ニュータウン内のご家庭に新聞折込みで届くほか、公共施設のほか、駅などに置いてあります。らーばんNAVIに会社や店舗、イベントの広告を掲載しませんか。広告掲載の問合せ、広告掲載ご希望の方はらーばんねっとまでご連絡下さい。

皆様の情報をお寄せください

らーばんねっとでは、皆様からの情報を広く募集しています。取材を希望される方は、電話やFAX、メールでご連絡下さい。内容を確認させていただき、取材に伺う場合は事前に連絡をいたします。取材依頼・情報提供はらーばんねっとまでお願いします!

問合せ

フリーダイヤル **0120-373455**
FAX **0476-46-5881**
E-mail **rurban-ch@rurbannet.ne.jp**

ケーブルテレビ **らーばんねっと**
らーばんチャンネルの番組情報ガイド

らーばん NAVI

ここでしかみられない
地元密着番組
満載!

CONTENTS

- 01 地域イベント情報! in 北総
- 02 番組放送スケジュール
コミチャン・CS番組紹介
- 03 牧の原モアに行こう!
お出かけ情報
ケーブルテレビ CSチャンネル
オススメ番組紹介
らーばんNAVIプレゼントコーナー
- 04 らーばんねっと生活相談 通信

in 北総

恵比寿ガーデンプレイス:クリスマスイルミネーション

★ 地域イベント情報! らーばんNAVIおすすめのイベント情報をクリップ!

東京基督教大学 クリスマスコンサート **印西**

12月18日(金)
18時30分開場 19時開演
東京基督教大学 チャペル

大型のパイプオルガン演奏とクワイアの合唱によるクリスマスコンサートです。
主な曲目:「すべての人のところに花を」「主よ人の望みの喜びよ」「くるみ割り人形」より 「ほか」

☎0476-46-1131
入場無料・申込不要
東京基督教大学 教会音楽アカデミー
印西市内野3-301-5
ホームページ: <http://www.tci.ac.jp>

北総花の丘公園 『クリスマス★フェスタ』 **印西**

12月12日(土)・13日(日)
10時～15時

クリスマスのクラフト教室、コンサート、フリーマーケットなど

【コンサート】

12月12日(土)13時～ポップなX'mas コンサート 出演: chuEL
14時～歌の絆のコンサート 出演: 印西少年少女合唱団
12月13日(日)11時30分～タンボボ島のクリスマス! 出演: タンボボ
13時～ぬくもりオカリナコンサート 出

演: 成田オカリナ会
14時～アカペラとミュージックベルのX'mas 出演: アンサンブル・クリヴィア & リンギング・ハート
他イベント多数あり。詳しくはホームページをご覧ください。
☎0476-47-4030
北総花の丘公園管理事務所
ホームページ: <http://www.cue-net.or.jp/kouen/hana/>

ふなばしアンデルセン公園 『ユールイベント』 **船橋**

12月1日～25日

期間中は園内がクリスマス装飾されます。

【コンサート】
ワンパク王国ゾーン イベントドーム

12月6日(日)クリスマスライブ 出演: URP
12月23日(祝)北欧の環境親善大使グ

らーばんねっとケーブルテレビ設備の定期メンテナンス実施のお知らせ

日時: 平成27年12月7日(月) 午前1時～5時
対象エリア: 印西市牧の原駅(西の原、原、東の原、滝野、草深/印旛日本医大駅(若萩、舞姫、美瀬)

メンテナンス時間内におきましては、一時的にらーばんねっとインターネットサービス及び、ケーブルプラス電話がご利用出来ません。ご理解と協力のほど、宜しくお願い致します。

らーばんねっと

加入申し込み
お問い合わせ

☎ **0120-373455**

12月
2015・2016
12月・1月号
【隔月発行】

らーばんねっとのインターネットサービスが
パワーアップ!!

新技術の採用により高速化を実現!
千葉ニュータウンエリア内で実効速度最速を目差します!

らーばんねっと最高速コース

エクスプレス
下り最大 **300Mbps**
※回線速度はベスト・エフォート型となります。

光インターネットよりもダンゼン速!!

¥5,300/月

通信料	プロバイダ料
高速モデムリース料	含む

※テレビ・電話とのセットで割引あり
※別途、消費税を加算させていただきます。

Wi-Fiルーター内蔵モデム
お部屋のWi-Fi環境最適化宣言!!

モデムご利用料は、月額ご利用料に含まれます。
スマホ・タブレットをご自宅でもっと快適に使いませんか?
そしてもっと通信費を節約しませんか?
工事の時に、お持ちのスマホ・タブレット・PCを無料で設定します(2台まで)。

※掲載情報は予告なく変更になる場合がありますので、ご了承ください。

リーンサンタ®によるショー
他イベント多数あり。詳しくはホームページをご覧ください。

花の城ゾーンとメルヘンの丘ゾーンの一部をライトアップ

12月23日(祝)24日(木)17時～20時
※入園料及び駐車料金無料。

風車や噴水がライトアップされ、幻想的なメルヘンの丘が出現します。
23日にはクリスマスツリー点灯式、2日間ともヤギとサンタが登場

☎047-457-6627
ふなばしアンデルセン公園
開園時間: 9時30分～16時(12月27日まで開園) 休園日: 月曜日(祝日は開園) 年末年始(1月2日から開園) 入園料金: 一般900円、高校生600円、小・中学生200円、幼児(4歳以上)100円
ホームページ: <http://www.park-funabashi.or.jp/and/>



み な お よ う ご ー
(株)千葉ニュータウンセンター ケーブルテレビ部 〒270-1350 印西市中央北一丁目3番地3 CNCビル1F
月～金曜日 9:30～17:30(土日祭日除く) ☎ 0476-46-5881 ① rurban-ch@rurbannet.ne.jp
<http://www.rurbannet.ne.jp>

らーばんあわー

■毎週木曜日更新 ■10:00・15:00・18:00・20:00・22:00

千葉ニュータウン内外の身近な情報や話題を毎週お届けする情報番組です。
らーばんトピックスやスマイルレポート、みんなの広場や土日スペシャルなど、地域の話が満載です。

年末年始特別番組

地域にエール／一挙放送

※番組内容は変更になる場合があります

12/24 ヒッポファミリークラブ印西
12/25 いんざ朗読研究会
12/26 エンディングサポート
12/27 リズミックカンファ千葉NTクラブ
12/28 アンサンブルはなみすき他

12/29 印西国際交流協会
12/30 マーブル福祉会
12/31 いちごハウス他
1/4 木下まち育て塾
1/5 エモラリン・インターナショナル
1/6 亀成川を愛する会

合唱コンクール

12月24日～30日
31日～1月6日
7日～13日

大山口中学校
桜台中学校
原山中学校

2016年新春ご挨拶

1月1日～3日
森田健作千葉県知事、
板倉直直印西市長、
伊澤史夫白井市長による
新年のご挨拶

迎春

らーばんトピックス

千葉ニュータウンの話題を
ニュース形式でお届けします。

スマイルレポート

スマイルレポーターが
各地におじゃまして、
地域の笑顔を皆さんに
お届けします。

スマイルレポーター
沖津那奈

スマイルレポーター
須貝菜莉

中央駅前
地域交流館まつり

11月28日・29日に開催
され、交流館を利用する
様々な団体やサークルに
よる発表や展示の他、体験
コーナーが用意され、多く
の来場者で賑わいました。

市民活動団体紹介番組『地域にエール！』

■毎月第2木曜日～放送

地域で様々な活動をしているNPO団体や
ボランティア、市民団体などの皆さんをご紹介します。
協力：印西市市民活動支援センター

12月10日～16日 武蔵屋まちかど博物館
「印西市木下にある武蔵屋は、国登録有形
文化財。東日本震災から4年半…。地元有
志の献身的なボランティア活動により、町家
が蘇りました。復興オープン記念イベントの様子をお届けします。」
1月21日～26日 だんごまつり

チバにゅー知っ得情報館

■毎月第1木曜日～放送

地域のおススメスポットを
ご紹介します。

12月3日～ 9日 牧の原モア
1月14日～20日 アルカサール

中央駅前
地域交流館まつり

11月28日・29日に開催
され、交流館を利用する
様々な団体やサークルに
よる発表や展示の他、体験
コーナーが用意され、多く
の来場者で賑わいました。

土日スペシャル

■毎週土日 ■13:00

らーばんねっとで放送した番組の完全版の他、
全国のケーブルテレビ局制作の番組をお届けします。

12/ 5・ 6 印西市立牧の原小学校運動会
12/12・13 スウィング・ボワイート・ジャズ・オーケストラ第20回定期演奏会
12/19・20 合唱の集い 第1部
12/26・27 米町ミュージカル
1/ 2・ 3 印西市立滝野小学校 平成27年度運動会
1/ 9・10 いちごハウスミュージカル
1/16・17 合唱の集い 第2部
1/23・24 SINCSクリスマスコンサート
1/30・31 ダンスフェスティバルINZAI Vol.10(前半)

らーばんアラカルト

■月～金 ■14:00

過去に放送した番組の再放送です。見逃した方は、
この機会にぜひご覧ください。

12/ 3～ 9 印西市立牧の原小学校開校式・入学式 (H27.4放送)
12/10～16 beat発表会－後半－ (H27.4放送)
12/17～23 印西青少年少女合唱団 第4回定期演奏会 (H27.5放送)
12/24～30 北総花の丘公演 春まつり (H27.5放送)
12/31～1/6 ほくそう春まつり (H27.5放送)
1/ 7～13 小林鯉のぼり大会 (H27.5放送)
1/14～20 白井青少年少女合唱団 第13回定期演奏会－前半－ (H27.5放送)
1/21～27 しるい七福神・菖蒲まつり (H27.5放送)

ねばりが自慢！「しろいの自然薯」

－白井市ふるさと産品に認定－

白井市自然薯研究会では、農業
等の使用量を極力抑えて「ちばエコ
農産物」の認証を受けて「しろいの
自然薯」を栽培しています。出荷時期
は11月中旬から2月下旬頃、主な
販売先は、農産物直売所「やおはあ
く」等です。自然薯は、血糖値上昇抑
制、コレステロール値の低下、高血
圧の改善等に効果があると言われ
ていますので、ぜひご賞味ください。
(白井市農政課)

しろいの自然薯は
美味しいトコロ！

磯部揚げ

【作り方】自然薯をすりおろしたも
の、あるいは5cm程度で太めの千
切りにしたものを海苔やシソの葉
で巻き、油で素揚げにします。
お好みにより、塩・天つゆにつけて
どうぞ。

放送スケジュール		2015年12	2016年1月
	月～金	土・日	
00	らーばんあわーリターンズ		
7	一前回のらーばんあわーをお届けしますー		
57	白井市ご当地体操「梨トレ体操」		
8	00 ショップチャンネル		
9	00 インフォーマーシャル番組		
30	全国ふるさとコンテンツ「けーぶるにっぽん」		
10	00 らーばんあわー		
11	00 ショップチャンネル		
12	112chでも放送中！ 放送時間6:00～27:00		
13	00 全国ふるさとコンテンツ 土日スペシャル 「全国各地の観光情報」		
00	らーばんアラカルト		
14	15 CATV緊急地震速報PR		
15	00 らーばんあわー(再)		
00	ディズニー・チャンネル／ディズニーXDおためし番組		
16	30 らーばんアラカルト		
00	QVC		
17	101chでも放送中！ 放送時間5:00～26:00		
18	00 らーばんあわー(再)		
00	全国ふるさとコンテンツ「けーぶるにっぽん」		
19	30 インフォーマーシャル番組		
20	00 らーばんあわー(再)		
00	CSオスス番組 全国ふるさとコンテンツ 「趣味の時間」		
21	00 らーばんあわー(再)		
00	ジュエリー☆GSTV		
23	00 ジャパネットチャンネルDX (日6:00～)		
24	7		

らーばんチャンネルでは、ご覧のショッピングチャンネルが
ご視聴いただけます。

地デジ 112ch ショップチャンネル 放送時間：毎日6:00～27:00

地デジ 101ch QVC 放送時間：毎日5:00～26:00

全国ふるさとコンテンツ

日本全国のケーブルテレビ局制作による、
我が町の文化・情報を発信します。

けーぶるにっぽん 技・JAPAN

■毎日 ■9:30・19:00

12/1～ 4 「七職」の競演～彦根仏壇～(滋賀)
5～18 伝統を未来へ 孤高の花粧回し職人(福岡)
19～1/1 ニッポン画 山本太郎×秋田舞妓(秋田)
2～15 横浜スカーフ 美と技の調和(神奈川)
16～29 笑い×オートタマ×挑戦(山口)
30～2/12 命を吹き込む鮎細工(東京)

新サービスSTART！

高校生1,000円

夫婦50分引 2,200円

12月公開 「007 スペクター」
12月公開 「杉原千鶴」
12月公開 「ハイキュー」

イオンシネマ千葉ニュータウン

牧の原モアに行こう！ワクワクおトク情報

牧の原モアイイベント情報

会場：陽の広場

クリスマスハッピー抽選会
12月19日(土)・20日(日)・23日(祝)
各日11:00～17:00
参加条件
12月12日(土)～23日(祝)のレシート合計3000円
ごとに1回参加 ※1人の抽選回数は上限20回まで

スノードームづくり
12月12日(土)
11:00～16:00
参加条件
当日500円以上の
レシート提示(合算可)

モアドリーム！
初夢千本引き
2016年1月2日(土)
10:00～正午
先着500名

ちびっこ餅つき大会
2016年1月9日(土)
11:00～・12:30～・14:00～・15:30～
参加条件 当日500円以上のレ
シート提示(合算可)

各回先着30名

HEALING VILLA

ヒーリングヴィラ印西

らーばんNAVIをご覧くださいの皆様はおトク!!

10周年特別イベント
入館時、同時に「入館フルセット」+「ビュッフェ」+「リラクゼーション(¥3,000以上)」
利用の場合、右上の特別チケットがご利用出来ます！
12月1日(火)～20日(日)
※お帰りの際には、次回の入館時に利用できる
割引券も進呈します！

ヒーリングヴィラ印西
Tel.0476-47-6611
(営業：10時～22時)

牧の原モア
印西牧の原駅
北口
〒270-1331 印西市牧の原1丁目3番
☎0476-48-5514
http://www.makinohara-more.com/

1,400
台の収容の
大型駐車場
完備！

かんばれ！
柏レイソル

ご家族やお友達と足を運んでみませんか？

お出かけ情報！

in 成田・印西・白井

成田山新勝寺

「成田のお不動さま」の愛称で
親しまれている
成田山新勝
寺は、真言宗智
山派の大本山
です。1,000年
以上の歴史をもつ全国有数の霊場で、成田を
代表する観光地であり、正月3が日には約
300万人、年間約1,000万人以上の参拝客が
訪れます。
☎0476-22-2111 成田市成田1
ホームページ：http://www.naritasan.or.jp

宗吾霊堂

約10万平方メートルの広さに、年間参詣者は
約250万人の人々が訪れる霊場です。宗吾霊
堂と呼ばれ親しまれていますが、正式には「鳴
鐘山東勝寺宗吾霊堂」といいます。徳川4代将
軍家綱の時代に佐倉藩の領民を救うため、将
軍に直訴し、その罪により磔刑の処された義
民佐倉惣五郎の菩提寺であり、百年忌の時に
宗吾道閑居士の法号を受けたことから、宗吾
霊堂と呼ばれるようになりました。
☎0476-27-3131 FAX:0476-27-3135
宗吾霊堂 成田市宗吾1-558番地

ホームページ：http://www.sougoreidou.com
アクセス：京成線「宗吾参道駅」下車、徒歩10分

ことしの大晦日は
除夜の鐘をついてみませんか？

●東祥寺(印西市鎌刈543-1)
大晦日ライブ&鐘つき
平成27年12月31日
20:30～ ライブ開始
22:30～ 祈祷
23:00～ 鐘つき開始
大鍋汁無料
☎0476-99-1707 東祥寺
ホームページ：http://tousyouji.or.jp

●長楽寺(印西市大森2034-1)
大晦日に、長楽寺の梵鐘で鐘つきができます。
平成27年12月31日
23:30～ 鐘つき開始
☎0476-42-2302 長楽寺

●来迎寺(白井市折立266番地)
来迎寺では、しるい七福神の布袋尊が祀ら
れています。七福神は、室町時代から庶民の信仰
として親しまれており、巡拝により幸福が授か
ると云われています。しるい七福神は白井市内
の七ヶ寺にあります。御縁日は元旦から1月7
日までの7日間です。
☎047-492-0877 来迎寺

まだまだあります！
楽しめます！らーばんねっと！

ケーブルテレビ CSチャンネル オススメ番組紹介

ホビー&カルチャー 大人の趣味と生活向上◆アクトオンTV | CATV723ch

作って楽しい！デコ巻き寿司でおもてなし

12/2(水)午後11:00～ ほか

千葉県郷土料理である太巻き寿司は食材と巻き方を工夫して美しい絵柄を作ります。その太巻き寿
司にアレンジを加えたデコ巻き寿司が登場。切り口のかわいらしさに子供から大人までファンを増やし
ています。一見、難しそうですが、実はレシビと作り方のコツを覚えれば、誰でも作ることができるので
す。今回は今すぐできるデコ巻き寿司の作り方をレクチャーします。おもてなしの場やいつものお弁当
の中にデコ巻き寿司で彩りを加えてみてはいかがでしょうか。

エンターテインメント ディズニーXD | CATV727ch

特別編成「覚醒直前 スター・ウォーズ祭」
スター・ウォーズ関連作品を2日間に分けて一気に放送！

12/13(土)午前12:00～午後1:00 ほか

放送中の「スター・ウォーズ 反乱者たち シーズン2」と「LEGO スター・
ウォーズ：ドロイド・テイルズ」の日本初放送エピソードや、CS放送では
初となる「スター・ウォーズ／クローン・ウォーズ」などをオンエア。まさに
「スター・ウォーズ・イヤー」にふさわしいラインアップだ！

クラシック クラシカ・ジャパン | CATV775ch

イヴァン・フィッシャー&コンサートヘボウ「ベートーヴェン交響曲全集」

12/6(日)午後9:00～ ほか

クラシック大全 コンサート：交響曲の10傑～ベートーヴェン
12月はいよいよベートーヴェンが登場。イヴァン・フィッシャーがコン
セルトヘボウ管弦楽団を指揮した交響曲全集の日本初放送の他、年末
の風物詩「第九」、映画「ベートーヴェン」も放送します。

●ケーブルテレビCSチャンネルのご視聴には、CSデジタルサービス(プレミアムまたはペー
シックサービス)のお申込みが必要です。
●STBを設置したテレビではCSデジタルサービスをご視聴いただけます。
●クラシカ・ジャパンの視聴には、デジタルミニサービスのお申し込みが必要です。

「らーばんねっと」ご加入のお申込み、お問い合わせは

0120-373455

0476-46-5881 http://www.rurbanet.ne.jp

らーばん NAVI プレゼントコーナー

抽選でステキな賞品をプレゼントします！！

1 イオンシネマ
千葉ニュータウン
映画無料鑑賞券
ペア5組10名様

2 家族でワクワク、家族でドキドキ
ディズニー・チャンネル(CATV726ch)
2016年ディズニー・チャンネル
オリジナルカレンダー
30名様

3 「ミッキーマウス！」
ステーションナリセット
20名様

4 美しい音と映像が愉しめる
クラシック専門チャンネル
クラシカ・ジャパン
(CATV775ch)
オリジナル トートバッグ
3名様

5 生活に役立つ、使える、得る情報満載
大人の趣味と生活向上◆アクトオンTV(CATV723ch)
ティファール 電気ケトル
ジャスティン プラス シュガーピンク 1.2L
1名様

プレゼント応募方法
ハガキ又はメールでご応募く
ださい。①ご希望の賞品名or賞品
番号②ご住所③お名前④年齢⑤
連絡先⑥らーばんNAVIのご意
見、ご要望をご記入のうえ、下記
までお送りください。
【ハガキの場合】
あて先 〒270-1350
印西市中央北1-3-3
らーばんねっと「らーばんNAVI
プレゼント」係
rurban-ch@rurbanet.ne.jp
締切：12月31日必着

※掲載情報は予告なく変更になる場合があります。最新の番組情報についてはホームページをご覧ください。http://www.rurbanet.ne.jp