



AUTUMN FASHION DAY

オータムファッションデイ

10月25日(日)
On Air 00:00~24:00

おなじみの人気ブランドから、注目の新ブランドまで!おしゃれ好きのためのファッションの祭典です。秋冬の装いに大活躍するアイテムに、ご注目ください!



キプリング カジュアルバッグ

kipling

この10月、ライフスタイルをより充実させるイベントを続々放送!

10月12日(月・祝)
00:00~24:00
Welcome to QVC
ミネラルマジック
ヘアエッセンス

10月31日(土)
00:00~24:00
ホームデイ
オールスター祭り
裁縫上手! シンガーマシン

※視聴可能チャンネル・放送時間に変更になる場合があります。※放送内容・日程・タイトルは変更となる場合があります。※画像はイメージです。ご了承ください。

QVCのテレビショッピングは下記のチャンネルでご覧になれます。

地上デジタル	
11ch(111ch) 17:00~18:00	10ch(101ch) 5:00~26:00

■お問い合わせ(コンサルタント対応/24時間受付) 一般電話(通話料無料)0120-945-010 携帯電話(通話料有料)043-332-7100
■視聴に関するヘルプライン(24時間受付) 一般電話(通話料無料)0120-945-300 携帯電話(通話料有料)043-332-7300

QVCで初めてお買い物される方限定!
有効期限内なら、いつでもお得にお買い物いただけます。

今すぐ使える! お買い物クーポン進呈!

【有効期限】
2015年10月31日(土)まで

音声自動応答サービス
からのご注文(クイックアクセス)

0120-945-007

ガイドナシにしたがってクーポン番号とシリアル番号**7580**をご入力ください。

【クーポンご利用方法】
下記のご利用方法に従って、クーポン番号とシリアル番号をお知らせください。

お電話からのご注文
(アドバイザー対応)

0120-945-009

クーポンご利用の旨とクーポン番号とシリアル番号**7580**をアドバイザーにお伝えください。

パソコン・携帯電話からのご注文

注文確認画面の【クーポン/QVCマネーの利用】ボタンをクリックし、クーポンを“利用する”を選択。クーポン番号とシリアル番号**7580**をご入力ください。

QVC.jp

※1回のご注文につき1,000円分お使いいただけます(1商品1,000円以上(税込・送料別)の購入が対象となります)。※クーポンご利用の商品を返品された場合、ご利用されたクーポンは無効となり、再度お使いいただくことはできません。※ご利用は有効期限内のみです。期限を過ぎた場合、クーポンは無効となりますのでご注意ください。※譲渡、換金、および差額の返金はできません。※クーポンのご利用はお1人1回限りです。※クーポンは重複してご利用いただけません。また、他の割引サービスやクーポンとの併用はできません。※QVCの社員および関係者は利用できません。※QVCへの会員登録が必要となります。お問い合わせ 0120-945-010

ケーブルテレビ **らーばんねっと**
らーばんチャンネルの番組情報ガイド

らーばん NAVI

10|11
2015
10月・11月号
【隔月発行】

ここでしかみられない
地元密着番組
満載!

CONTENTS

- 01 地域イベント情報! in 北総
- 02 番組放送スケジュール
ヨミちゃん・CS番組紹介
らーばんねっと生活相談 通信
- 03 牧の原モアに行こう!
お出かけ情報
ケーブルテレビ CSチャンネル
オススメ番組紹介
らーばんNAVIプレゼントコーナー

白井市 白井木戸公園
(撮影:原田正博さん)

in 北総

地域イベント情報! らーばんNAVIおすすめのイベント情報をクリップ!

いんざい産業まつり 印西

11月7日(土)
10時~15時
BIGHOPガーデンモール印西駐車場

地産地消の推進を目的に顔の見える販売などを通して生産者と消費者との交流を図り、印西市で生産される農産物や畜産物、商工業製品などを広く紹介します。

0476-42-5111(内線374)
印西市農政課振興班

北総花の丘公園 『花と緑のフェスティバル』 印西

10月10日(土)・11日(日)
10時~15時
都市の景Bゾーン

第4回花の丘マルシェと題し、手作りの雑貨やアクセサリー、野菜やパン、クラフトワークショップ等、手作り作家さんのお店が大集合します。この他にも花の丘公園を散策するミニウォークラリーでは、スタンプを全部集めた方には花苗がプレゼント! ぜひご家族で参加して下さい。

『ワンワンフェスタ』

10月31日(土)・11月1日(日)
10時~15時
都市の景Eゾーンみどりの丘

ドッググッスマーケットや愛犬と一緒にゲームを行うことができます。獣医師による健康相談などがあるので愛犬と一緒に遊びにきてね!

ふなばしアンデルセン公園 ハロウィン特集 船橋

コスモスマツリ・ハロウィン装飾

10月1日~31日

園内が約10種類10万株のコスモスとハロウィン装飾で彩られます。約2万株のコスモス迷路も出現します。

ヤギさんたちのハロウィンショー

10月24日(土)13時~
※雨天中止
ワンバク王国ゾーン
どうぶつふれあい広場

ヤギさんと祝うハロウィンパーティーでは、輪くぐりやジャンプなどの芸を披露します。かわいいヤギさんを見学しませんか?

047-457-6627
ふなばしアンデルセン公園
開園時間:9時30分~16時(10月31日までの土・日・祝日は17時まで開園)
休園日:月曜日(祝日は開園)
入園料金:一般900円、高校生600円、小・中学生200円、幼児(4歳以上)100円

らーばんねっとのインターネットサービスがパワーアップ!!

新技術の採用により高速化を実現!
千葉ニュータウンエリア内で実効速度最速を目差します!

らーばんねっと最高速コース

エクスプレス
下り最大 **300Mbps**

※回線速度はベスト・エフォート型となります。

光インターネットよりもダンゼン速い!!

¥5,300/月

通信料	プロバイダ料
高速モデムリース料	含む

※テレビ・電話とのセットで割引あり
※別途、消費税を加算させていただきます。

Wi-Fiルーター内蔵モデム お部屋のWi-Fi環境快適化宣言!!

モデムご利用料は、月額ご利用料に含まれます。スマホ・タブレットをご自宅でも快適に使いませんか? そしてもっと通信費を節約しませんか? 工事の時に、お持ちのスマホ・タブレット・PCを無料で設定します(2台まで)。



※掲載情報は予告なく変更になる場合がありますので、ご了承ください。

ケーブルテレビとセット利用で auスマートフォンのご利用料金がおトク!!

ケーブルテレビとauスマートフォンのセットがおトク

2015年3月より
最大割引額
アップ!

お申し込み必要

au スマートフォンのご利用料金から最大2年間
毎月最大 **¥2,000OFF**※
(永年¥934/月+最大2年間¥1,066/月割引)
※データ定額10/13いずれかにご加入の場合。

【上記以外の定額サービス等の割引額】

《最大2年間1,410円/月(永年934円/月+最大2年間476円/月)割引》
●データ定額5/8、LTEフラット、ISフラットのいずれかご加入
《永年934円/月割引》
●データ定額2/3、ジュニアスマートフォンプラン、シニアプラン、電話カケ放題プラン(ケータイ・データ付)のいずれかご加入

※固定通信サービスとau携帯電話のご契約者が同一姓・同一住所の場合、お申し込みいただけます。50歳以上のご家族の場合は、対象固定通信サービスにご契約している住所と別住所でもお申し込みいただけます。別姓やau携帯電話が累計5回線以上の場合はご家族・同一住所であることを証明書が必要となります(別住所で50歳以上はご家族の証明書のみ)。※適用はau携帯電話10回線までとなります。※4G LTE(au VoLTE対応)の(V)付プランも対象です。※お申し込み翌月以降から割引適用となります。※au携帯電話ご利用料金より割引されます。※最大2年間割引は、auスマートバリューの初回の割引適用月から最大24ヶ月となります。※割引額は、月末時点で加入しているau携帯電話のデータ(パケット)定額サービスにより判定します。月末時点で条件を満たさない月は、割引適用されません。※au携帯電話を、解約一時休止、譲渡された場合、割引の適用は解約一時休止月の当月、譲渡月の前月をもって終了となります。※固定通信サービスをお客さま都合で取消された場合、それまでの割引額をau携帯電話側のご利用料金に合算し請求します。※「ケーブルプラス電話 auケータイセット割」等、KDDIが実施する他の施策とは併用できない場合があります。※別途、契約にかかる費用、ユニバーサルサービス料などがかかります。

表記の金額は全て税別です。

その他条件など、詳しくは店頭スタッフ・ホームページへ

らーばんねっと

加入申し込み
お問い合わせ

0120-373455

みんなのようゴーゴー

(株)千葉ニュータウンセンター ケーブルテレビ部 〒270-1350 印西市中央北一丁目3番地3 CNCビル1F
月~金曜日 9:30~17:30(土日祭日除く) ☎ 0476-46-5881 ✉ rurban-ch@rurbannet.ne.jp
http://www.rurbannet.ne.jp

らーばん チャンネル

R U R B A N C H A N N E L

地上デジタル 111ch



らーばんあわー

■毎週木曜日更新 ■10:00・15:00・18:00・20:00・22:00

千葉ニュータウン内外の身近な情報や話題を毎週お届けする情報番組です。
らーばんトピックスやスマイルレポート、みんなの広場や土日スペシャルなど、地域の話が満載です。

らーばんトピックス

千葉ニュータウンの話題を
ニュース形式でお届けします。



スマイルレポート

スマイルレポーターが
各地におじゃまして、
地域の笑顔を皆さんに
お届けします。



10月1日～ 7日 少年野球 内野シャークス
8日～14日 陸上クラブ 白井アスレチックアカデミー
15日～21日 結縁寺ご開帳
29日～11月4日 スポーツフェス2015
5日～11日 フレンドリープラザまつり
12日～18日 白井ふるさとまつり



結縁寺ご開帳

結縁寺に安置されている国の重要文化財「銅像不動明王立像」は、毎年彼岸花の咲く季節の9月28日にご開帳されています。

地域にエール!

■毎月第2木曜日～放送

地域で様々な活動をしているNPO団体やボランティア、市民団体などの皆さんをご紹介します。
番組です。番組を通じて、地域の皆さんを応援します。
協力:印西市市民活動支援センター

10月8日～14日 印西市国際交流協会
「外国人と交流しよう～ジャパン・デー～」
11月12日～18日 マーブル福祉会
「マーブル工房フェア」



チバにゅー知っ得情報館

■毎月第1木曜日～放送

地域のおススメスポットをご紹介します。

10月1日～ 7日 牧の原モア
11月5日～11日 アルカサール



※番組内容は予告なく変更になる場合があります。

土日スペシャル

■毎週土日 ■13:00

らーばんねっとで放送した番組の完全版の他、
全国のケーブルテレビ局制作の番組をお届けします。

10/ 3・4	全日本トライアスロン皆生大会 他
10/11	桜台中学校体育祭
17・18	日本医科大学看護専門学校 第22回戴帽式
24・25	いには野小学校運動会
31/11/1	滝野小学校運動会
7・8	原小学校運動会
14・15	大山口小学校運動会
21・22	K-GRACE BALLET第3回勉強会

らーばんねっと生活相談 通信

このコーナーでは、食や健康生活、子育てや暮らしのこと、美容など生活に関する様々な「ママ知識」をお届けします。
ぜひ、活用して下さいね!



らーばん スタッフおすすめ! / 第1回 栗の炊き込みご飯

第1回目の今回は、今が旬となる栗をつかったホクホクの炊き込みご飯のつくり方をご紹介します。

<材料…4人分>

うるち米…2カップ
もち米…1/2カップ
水…3カップ
酒…大さじ1
栗…15個

1. 炊く1時間前までにうるち米ともち米を合わせて洗い15分間吸水し、ザルに上げておく。

2. 昆布を水3カップにつけて戻しておく。

3. 栗を洗皮までむき、4分割にして水につけておく。

～土鍋で炊く～

1. 土鍋に米・炊く前の準備2の昆布と水・酒・薄口しょうゆ・本みりんを入れ、一番上に栗をのせる。

2. フタのふちからツツツと泡が立ちはじめたら、弱火8分→強火30秒→火を止めて15分蒸らす。

3. 炊き上がったら、蓋をあけて土鍋の中全体をしゃもじでほぐし、器に盛って黒ゴマ塩をふる。

おいしいですよ!

美味しい炊き込みご飯を作るポイント

◆調味料は炊く直前に加える。

調味料が入るとお米は水分を吸収しにくくなります。

特に土鍋で炊く場合は、お米にたくさん水分を吸わせておきましょう。

放送スケジュール

2015年 10・11月

	月～金	土・日
7	00 りーばんあわーリターンズ 一前回のらーばんあわーをお届けしますー	
8	57 白井市ご当地体操「梨トレ体操」	
9	00 ショップチャンネル 00 インフォーマーシャル番組 30 全国ふるさとコンテンツ「けーぶるにっぽん」	
10	00 りーばんあわー	
11	00 ショップチャンネル	
12	112chでも放送中! 放送時間6:00～27:00	
13	00 全国ふるさとコンテンツ 土日スペシャル 「全国各地の観光情報」	
14	00 りーばんアラカルト 15 CATV緊急地震速報PR	
15	00 りーばんあわー(再)	
16	00 ディズニー・チャンネル/ディズニーXDおためし番組 30 りーばんアラカルト	
17	00 QVC 101chでも放送中! 放送時間5:00～26:00	
18	00 りーばんあわー(再)	
19	00 全国ふるさとコンテンツ「けーぶるにっぽん」 30 インフォーマーシャル番組	
20	00 りーばんあわー(再)	
21	00 CSおススメ番組 全国ふるさとコンテンツ「趣味の時間」	
22	00 りーばんあわー(再)	
23	00 ジュエリー☆GSTV	
24	00 ジャパネットチャンネルDX (16:00～)	
7		L字放送

梨トレ体操体操

■毎日7:57から放送

白井市のご当地体操

一日の始まりにテレビの前で一緒に体操しよう!



全国ふるさとコンテンツ

日本全国のケーブルテレビ局制作による、
我が町の文化・情報を発信します。

けーぶるにっぽん

■毎日 ■9:30・19:00

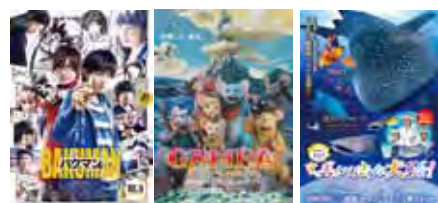
10/1～11	長寿日本一をささえる山村の秘密(長野)
12～23	美食のまち福岡・博多(福岡)
24～11/6	ふるさと原風景 高橋まゆみ人形の世界(長野)
7～20	仙台筆筒～伝統の三枝一体～(宮城)
21～12/4	「七職」の競演～彦根仏壇～(滋賀)



新サービスSTART! /

高校生1,000円

夫婦50歳以上のご夫婦・お二人で2,200円



イオンシネマ 千葉ニュータウン 映画無料鑑賞券 ペア5組10名様

牧の原モアに行こう! ワクワクおトク情報

牧の原モアイベント情報

会場:隣の広場

フルーツワッフルサンドづくり 先着100名

10月10日(土)
11:00～16:00

千葉で採れたフルーツを
はさんで、オリジナルの
ワッフルサンドをつくらう!



※写真はイメージです

参加条件 当日の500円以上のレシート(合算可)で1家族で1名が1回参加可

ハッピーハロウィン in 牧の原モア 自由参加

10月25日(日)
13:00～/受付12:30～

パレードの後には、お店で
キャンディなどのお菓子も
もらえるので、参加してね!



※昨年の様子

DOCTOR

ドトールコーヒーショップ
牧の原モア店

月に一度の感謝デー!!

10月30日(金)・31日(土)

★コーヒー豆など売店商品が10%OFF!

※一部対象外の商品もあります

フードとケーキはドリンクとのセットで50円お得!

9:30～21:00 (オーダーストップ20:30) ☎0476-33-7011



スタッフが教えます!

おうちで出来るおいしいコーヒーのいれ方

●できるだけ新鮮なコーヒーを

開封後は冷蔵庫で保存し、1週間以内がおススメ!

●湯温にも注意

温度は93℃がおススメ!沸騰したら火を止めて約1分間冷ますと適温です。

●おいしさのポイントは「蒸らし」

30秒の蒸らしがおススメ!これでコクの香り、甘みを引き出します。

ぜひお試しください!

有効期間
10月1日～31日

MORE
MAKINOHARA

印西牧の原駅 北口 牧の原モア
〒270-1331 印西市牧の原1丁目3番
☎0476-48-5514
http://www.makinohara-more.com/

1,400
台の収容の
大型駐車場
完備!



がんばれ!
柏レイソル
「牧の原モア」は柏レイソルを応援します。

ご家族やお友達と足を運んでみませんか?

お出かけ情報!

in 佐倉・佐原ほか

佐倉の秋まつり

10月9日(金)～11日(日)
15時～22時
佐倉市旧城下町周辺



勇壮に豪快に五穀豊稔を祝う佐倉の秋祭り。
鍵の手のような旧城下町を3日間各町内の山車、御神酒所が練り歩きます。
「明神祭りさらば久しい」の掛け声のもと各町内を回る麻賀多神社の大神輿は千葉県内最大級の台輪巾5尺。
盛大に練り歩く秋祭りは、佐倉に秋の訪れを告げます。

アクセス:京成佐倉駅南口から徒歩10分
☎043-486-6000
佐倉市観光協会

佐原の大祭秋祭り

10月9日(金)～11日(日)※雨天決行
10時～
香取市佐原(新宿地区)



諏訪神社の祭礼で関東三大山車祭りの一つです。
身の丈約4mにもおよぶ大人形を飾った豪華

な14台の山車が、日本三大囃子の一つである「佐原囃子」の音色にのり、小江戸と呼ばれる歴史的な町並みの中を練り歩きます。

アクセス:【電車】JR成田線佐原駅下車
【自動車】東関東自動車道佐原香取ICから10分、大栄ICから20分
※1000台無料駐車場有(利根川河川敷臨時駐車場)
☎0478-50-1212
香取市商工観光課

まだまだあります!
楽しめます!らーばんねっと!



ケーブルテレビ CSチャンネル オススメ番組紹介

映画 スターチャンネル | BS200ch

『ホビット 決戦のゆくえ』が初登場に合わせて『ホビット』&『ロード・オブ・ザ・リング』シリーズコンプリート!(全6作)をお送りします。

10/3(土)午後2:10～ 一挙放送 ほか

J. R. R. トールキンの名作小説を、ピーター・ジャクソン監督が壮大なスケールで実写映画化した『ロード・オブ・ザ・リング』『ホビット』シリーズ。『ホビット』シリーズ最終章となる『ホビット 決戦のゆくえ』のTV 初放送を記念し、シリーズ全6作品を一挙放送します!



ホビット 決戦のゆくえ
(c) 2014 METRO-GOLDWYN-MAYER PICTURES INC. AND WARNER BROS. ENTERTAINMENT INC. ALL RIGHTS RESERVED.



アニメ キッズステーション | CATV781ch

妖怪ウォッチ (#77～)

10/3(土) 毎週土曜日 午後5:00～5:58
10/3(土) 週替り/2話放送

※10月3日(土)の#77の放送は、後5:30～となります。 ※その他放送あり

ジバニャンやウィスパーなどのおなじみの妖怪たちが登場する物語のほか、新キャラクター・未空イナホやUSAビョンが活躍する新しい物語もスタート!



©L5/YWP-TX

ホビー&カルチャー 女性チャンネル LaLa TV | CATV525ch(HD)

「私たちがプロポーズされないのには、101の理由があってだな」シーズン2

10/7(水) 毎週水曜日
(水) 午後11:00～11:30 ほか



©女性チャンネルLaLa TV

「未婚のプロ」ジェーン・スー原作、女性たちから大きな支持を得る“逆”結婚指南書「私たちがプロポーズされないのには、101の理由があってだな」を豪華俳優&スタッフを迎えてドラマ化。待望のシーズン2がついに101本のエピソードが完結する!

●ケーブルテレビCSチャンネルのご視聴には、CSデジタルサービス(プレミアムまたはペーシックサービス)のお申込みが必要です。
●STBを設置したテレビではCSデジタルサービスをご視聴いただけます。

「らーばんねっと」にご加入のお申込み、お問い合わせは

千葉ニュータウンセンター
ケーブルテレビ部

0120-373455

☎0476-46-5881 http://www.rurbannet.ne.jp

抽選でステキな賞品をプレゼントします!!

らーばん NAVI プレゼントコーナー



1

イオンシネマ

千葉ニュータウン

映画無料鑑賞券

ペア5組10名様



2

家族でワクワク、家族でドキドキ

ディズニーチャンネル(CATV726ch)

ミッキー・マウス! マスコット

(ミッキー、ミニーマウス)

10名様



3

最新作映画から海外ドラマまで、

映画を観るなら

スターチャンネル(BS200ch)

ステンレスボトル

2名様



4

こども・アニメ専門チャンネル

キッズステーション

(CATV781ch)

お子様向けお楽しみ袋

5名様



5

韓国ドラマ KPOP、オリジナル番組、

海外・国内の人気ドラマ、バラエティ

女性チャンネル LaLa TV(CATV525ch)

電動歯ブラシ

1名様



6

世界最大級の迫力ある

動物・自然チャンネル

女性チャンネル LaLa TV(CATV525ch)

特製折り畳み傘

1名様

プレゼント応募方法

ハガキ又はメールでご応募ください。①ご希望の賞品名or賞品番号②住所③お名前④年齢⑤連絡先⑥らーばんNAVIのご意見、ご要望をご記入のうえ、下記までお送りください。

【ハガキの場合】

あて先 〒270-1350

印西市中央北1-3-3

らーばんねっと「らーばんNAVI

プレゼント」係

【メールの場合】

rurban-ch@rurbannet.ne.jp

締切:11月10日必着

※掲載情報は予告なく変更になる場合があります。最新の番組情報についてはホームページをご覧ください。 http://www.rurbannet.ne.jp